№ 1 ЯНВАРЬ 2014

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Мф. 4:4)

Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

Новый 2014 год!

«Входите во врата Его со славословием, во дворы Его – с хвалою» (Пс. 99:4).



В НОВОМ ГОДУ – НОВЫЕ ВСТРЕЧИ

Убеждайте ближних, что жизнь – лучше смерти и что вечная радость – лучше горького разочарования. Нам всем нужно спешить трудиться на ниве Божьей, поскольку время летит быстро и вскоре мы увидим Господа в великой славе на облаках небесных. 2

«ВАМ РОДИЛСЯ СПАСИТЕЛЬ»

Бог пошел на больший риск, стремясь сделать безопасным жизненный путь наших детей. 4



ЛЕГЧЕ РАСЩЕПИТЬ АТОМ, ЧЕМ ПРЕДРАССУДОК

Нам нужны перезагрузка ценностей и приоритетов, новый взгляд на окружающий мир. Если мы будем искренни с самими собой и с окружающими людьми, то всегда примем верное решение. 5

ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ

Иногда мы отдаем человеку, которого любим, все. А в ответ получаем жестокую боль. Именно поэтому Бог дал нам первую заповедь. 6



ДВА ПОЛЮСА ОДНОЙ БЕДЫ

Как экватор находится в центре между Северным и Южным полюсами, так и наш Господь – это центр безопасности и спасения. И если только мы покидаем этот центр, пусть даже и не достигнув полярных точек, мы все равно в опасности. 8

ПОДМЕНА

...Учительница любила и принимала его таким, каким он был. И вместе с ней я снова училась любить своего сына. 9



КАПКАН СИДЯЧЕЙ ЖИЗНИ

В современном обществе дела с физической нагрузкой обстоят плохо. Весь уклад жизни направлен на создание максимальных удобств и минимизацию физических усилий. Малоподвижность - вот враг, который убивает современных людей. Прилагайте усилия, ежедневно упражняя тело. Чтобы оставаться здоровым, ему нужна ваша решимость и настойчивость. 11

УЗНАЙ ПЕРВЫМ


12

«И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее: Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!» (Лк. 2:13, 14).



В Новом году – новые встречи



Дорогие читатели! Вы, наверное, обратили внимание на то, как быстро летят года. И мы можем поблагодарить нашего Бога за счастливую возможность встретить еще один Новый год.

Как правило, Новый год связан с началом новых дел, которые нас вдохновляют и дарят новые надежды. Поэтому с Новым 2014 годом, дорогие друзья!

Очень бы хотелось, чтобы в этом году вы не потеряли свой пыл, не уменьшили скорость, не ослабили инициативу своего движения вперед. Желаю также, чтобы вы постоянно питали интерес к газетному делу, которое вы с энтузиазмом начинали раньше. Поэтому желаю здоровья, бодрости вам и вашим семьям, близким и далеким читателям газеты «Вечное Сокровище»!

В течение прошлого года мы получали от вас много отзывов, благодарностей и материалов к печати. Спасибо вам за это! Вы вдохновляли нас своими положительными оценками, помогали своими советами, а нередко и подходящими замечаниями. Особенно ценными были и остаются для нас ваши жизненные опыты, в которых вы рассказываете о животворном действии вести о Боге на сердца ваших друзей и знакомых, о Его обязательном долгожданном Втором пришествии на Землю и непременном отчете каждого на грядущем Божьем Суде.

Спасибо и за то, что, рассказывая о Спасителе мира, вы распространяли газету «Вечное Сокровище» и другие христианские издания среди жителей своих областей. Именно благодаря вашей активности у нас появилось много новых друзей-читателей газеты.

Надеемся, что наше сотрудничество будет иметь продолжение и в следующем году, когда тираж газеты еще более возрастет и она появится в каждом доме. Но этой цели можно достичь только с вашим участием, дорогие читатели и внештатные авторы.

Давайте договоримся действовать так, чтобы с помощью «Вечного Сокровища» много украинцев узнали о нашем святом, добром и милостивом Боге. Ведь среди вас есть те, кто способен писать статьи, репортажи, есть самобытные поэты и художники, которые хотят делиться своим творчеством. И вы можете прямо сейчас отправить нам свои духовные размышления, предложить новые темы или рубрики, стихи. Почему сегодня? Потому что главное в нашей жизни – это не вчера или завтра, а четкое определение настоящего. В очередной раз начатый новый год становится старым уже через короткое время. Удивительно, но на практике все мы живем чаще или прошлым, или будущим и редко говорим о «настоящем». У нас есть только «сегодня», поэтому давайте используем его на 100 %. Следует оставить в старом году старые мысли и создать новые, потому что мысли – причина поступков, привычек, образа жизни: «Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Флп. 4:8). Библия часто подчеркивает эту связь в историях ее героев. Например, первое убийство – результат завистливых мыслей Каина. Потоп – результат распущенности и злого наклона мыслей людей того времени. Поэтому стоит обращать внимание на свои мысли, чтобы новый год принес больше добра и радости. Для этого оставим в прошлом свой негативизм, некоторые старые стандарты и принципы, ропот и недовольство.

Некоторые жалуются, что нет времени, чтобы благовествовать, заниматься миссионерством. Но стоит только отказаться от стиля пустой жизни у экрана телевизора, от чтения поверхностной беллетристики, и мы увидим, как много времени у нас освободится для служения Господу, для написания новых статей и размышлений для христианской периодики. Будет хорошо, если вы расскажите на страницах газеты о собственном опыте встречи с Богом, о том, как вы освободились от вредных привычек, депрессии, страха или агрессии, зависти, жадности и других пороков характера. Такая искренняя беседа или исповедь наиболее изумляет, запоминается и вызывает желание поиска путей ко спасению. Помните, что ваше личное «открытие» может помочь многим новым читателям избавиться от своей греховной зависимости, получить мир и покой от Бога. Всегда желанные для редакции духовные размышления о роли в вашей жизни нашего Спасителя, сделавшего все, чтобы подарить нам Вечность. Чаще вспоминайте Голгофский крест как гарантию нашего спасения.

Дорогие читатели «Вечного Сокровища», пишите для газеты свои материалы, распространяйте ее среди населения. Пусть каждый из нас первые и последующие дни нового года проводит в поисках Царства Божьего, с Библией в руках, в молитвенных размышлениях о силе Божьей, способной изменить нас к лучшему и приблизить к Господу. А милостивый Господь не оставит нас без Своей поддержки, помощи и милости.

Заботьтесь о том, чтобы не опоздать протянуть руку дружбы Иисусу Христу, Который всегда готов принять человека в Свои объятия. Убеждайте ближних, что жизнь – лучше смерти и что вечная радость – лучше горького разочарования. Нам всем нужно спешить трудиться на ниве Божьей, поскольку время летит быстро и вскоре мы увидим Господа в великой славе на облаках небесных.

Лишь на Христа всегда смотрите,
Пусть в сердце каждом Он живет.
Ему повинуйтесь и любите –
Он никогда не подведет.

С любовью,
директор издательства
«Джерело життя» Василий Джулай

З Різдвом Христовим!

Вас вітаю з Новим роком –
Й з Днем народження Христа.
Він до нас прийшов від Бога,
В Ньому всіх творінь краса.

Залишивши славу Неба,
Від Отця до нас прийшов,
Щоб у мене і у тебе
Теж була Його любов.

Він дає її надміру,
Безкоштовно, – лиш бери,
І життя дає по вірі,
Тільки для гріха помри.

Не грішили щоб ніколи,
Для любові щоб жили,
І Він дасть щасливу долю
В Царстві радості й хвали.

Обираймо путь до Нього
І ходімо вслід за Ним –
До Отця свого святого,
В славний град Єрусалим.

Прославляймо, величаймо
Всі Спасителя Христа,
У любові з Ним єднаймось,
Що веде у Небеса!

Михайло Михайлюк



На Рождество

Один человек не воспринимал серьезно Рождество. Он не был скрягой. Он был очень добрым и порядочным, щедрым к своей семье, честным в отношениях с другими людьми. Но этот человек не верил во все то, о чем говорилось в церквях на Рождество. И он был слишком честен, чтобы притворяться, что он верит. «Я не хочу тебя огорчать, – сказал он своей жене, которая часто ходила в церковь, – но я просто не могу понять, зачем Бог стал человеком. Для меня это полная бессмыслица».

Вскоре после того, как семья уехала на Рождественское богослужение, начал идти снег. Он подошел к окну и увидел, что снежинки становятся все больше и больше. «Ну, что ж, если у нас будет Рождество, – подумал он, – то пусть оно будет белым». Он вернулся обратно к своему креслу у камина и начал читать газету. Через несколько минут он вздрогнул от глухого стука. Потом послышался еще один удар. Потом еще. Он подумал, что кто-то бросает снежки в окно.

Когда человек открыл дверь, чтобы узнать, что это за звуки, он увидел стайку съежившихся птиц. Должно быть, они были настигнуты непогодой и в поисках укрытия пытались влететь в окно. «Я не могу позволить бедным птицам замерзнуть, – подумал он. – Но как не помочь им?» Он вспомнил о сарае, где стоял пони. Там птицам было бы где укрыться. Мужчина быстро надел пальто и ботинки и потопал по глубокому снегу к сараю. Он широко открыл дверь и включил свет. Но птицы туда не полетели. «Их нужно заманить», – подумал он. Мужчина быстро побежал домой за хлебом, раскрошил его и посыпал на снег по направлению к сараю. К его огорчению, птицы проигнорировали хлеб и продолжали биться в глубоком снегу. Он попытался загнать их в сарай, размахивая руками. Птицы бросились в разные стороны, но не в теплый светлый сарай.

«Наверное, я кажусь им странным и пугающим созданием, – сказал он сам себе. – Как же мне дать им понять, что они могут доверять мне? Если бы я сам мог стать птицей на несколько минут, я бы, наверное, привел их в безопасное место?» Вдруг он упал на колени прямо в снег. «Теперь я понимаю, – прошептал он, – теперь я знаю, почему Ты, Боже, это сделал».

Выгода, которую можно извлечь из искушений



Подготовила Елена Котлярова

Несколько лет назад мне рассказали случай из жизни, который произошел с обычной женщиной средних лет. Эта домохозяйка была озадачена поддержанием чистоты и порядка в своем доме, но ее малолетние дети очень ей в этом препятствовали. Женщина была настолько раздражена, что даже обратилась за помощью к семейному консультанту.

Усевшись в глубокое кресло, она изложила психологу суть беспокоящей ее проблемы. «У нас дома в прихожей на полу лежит красивый белоснежный ковер, – теребя в руках носовой платок, произнесла она, – на нем видна даже малейшая грязь, а мои дети не любят разуваться, придя с улицы. Я стараюсь следить за тем, чтобы они не наступали на него, но это практически невозможно. Это сильно раздражает меня, я стала нервной и могу устроить скандал по любому пустяку. Посоветуйте, что я могу сделать в данной ситуации».

Психолог на мгновение задумался, после чего задал ей простой встречный вопрос: «Если с ковра исчезнут отпечатки детских ног, что это будет означать?»

Немного поразмыслив, женщина откинулась на спинку кресла и, удивленно посмотрев на семейного консультанта, произнесла: «Я никогда не думала об этом. Ведь в моей ситуации это значило бы, что в нашем доме больше нет детей!..» Сказав это, она поднялась и молча удалилась. С того дня следы детской обуви на белом ковре ее больше не беспокоили.

В современной психологии для обозначения данного приема используется термин под названием «рефрейминг». Под ним подразумевается переформулирование, изменение контекста или представления о проблеме. В широком смысле рефрейминг – это умение смотреть на ситуацию из разных перспектив.

Надеюсь, что название данной статьи заинтриговало вас, поскольку сейчас я как раз и попытаюсь при помощи рефрейминга изменить ваш взгляд на искушение.

1. ПОНЯТЬ САМОГО СЕБЯ

У меня есть знакомый, который просто обожает шоколад и не представляет себе жизни без него. Шоколад является искушением, которому он не в силах противостоять.

У нас с вами также есть разные слабости, не так ли? Мы заявляем, что рекламные ролики с обнаженными частями тела вызывают у нас греховные мысли, манера поведения супруга провоцирует у нас раздражение, а столь соблазнительно упакованные продукты на прилавках магазинов толкают нас к употреблению нездоровой пищи.

Мы склонны считать, что искушение подстерегает нас там, «извне», в мире, который окружает нас. Однако вспомните мудрые слова, произнесенные Иаковом: «Но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью» (Иак. 1:14).

Думаю, над этим стоит задуматься. И хотя объекты, которые служат спусковым механизмом к искушению, действительно находятся извне, само искушение всегда зарождается внутри нас, в наших мыслях.

Именно поэтому искушение способно много рассказать нам о самих себе. История семейной жизни Марины является ярким тому примером.

Когда Александр и Марина поженились, Кате (дочери Александра от первого брака, которая жила с отцом) было тринадцать. Изначально отношения между мачехой и падчерицей не сложились, а когда Кате исполнилось пятнадцать лет, они стали крайне сложными. Данная ситуация очень смущала Марину, тогда как Катю, казалось, это совершенно не заботило. Марина считала Катю безответственным человеком, ведь ей было безразлично, как одеваться, что есть, какие отметки приносить в школьном табеле.

Вначале Марина пробовала уговаривать Катю, затем стала придираться, ворчать, а впоследствии и вовсе перешла в отношениях с падчерицей на крик. Но ничего не действовало. Временами женщину охватывало искушение думать о том, что их с Александром брак был просто ошибкой.

К счастью, Марина была христианкой и она долго и искренно молилась, говоря: «Боже, пожалуйста, измени Катю!»

Постепенно Господь помог ей осознать, что проблема была не только в Кате. «Я всегда считала себя очень уравновешенной», – позже призналась женщина. «Марина никогда не злится и не выходит из себя», – именно такими словами раньше охарактеризовали бы женщину ее друзья. Александр и сам мог бы подтвердить, что женился на спокойной и уравновешенной женщине. Одна лишь Катя могла рассказать о другой Марине – той, к которой ни ее отец, ни друзья Марины не привыкли. Да и не только они, но и сама Марина удивлялась своим эмоциональным всплескам.

Женщина даже не подозревала, что все эти годы глубоко внутри нее таилась агрессия и раздражение. Если бы не Катя, Марина еще долго об этом не догадывалась бы. Но, как известно, нет ничего тайного, что однажды не стало бы явным (Лк. 8:17). Рано или поздно все открылось бы, и последствия этого могли быть непредсказуемыми.

Столкнувшись с искушением, Марина лучше узнала саму себя, а также то, какой может быть ее реакция в затруднительном положении. Женщина считала, что проблема находится во внешней среде – в манере поведения Кати. Однако благодаря молитве и самоанализу Марина пришла к выводу: в том, что отношения в ее новой семье сложились не лучшим образом, есть и ее вина. Она была недовольна своею жизнью и своим поведением, поэтому стала работать над собой. Постепенно отношения в их семье наладились.

Никто из нас не способен справиться с проблемой или греховной наклонностью, присутствующей в нашем характере, если мы о ней не подозреваем. Врага, как говорится, нужно знать в лицо. Таким образом, искушение является одним из лучших инструментов для изобличения наших пороков. Лишь сознавая свою немощь, мы способны доверить Богу дело преобразования нашего характера.

Думаю, в свое время именно это побудило апостола Петра записать нам в назидание следующие слова: «Возлюбленные! огненного искушения, для испытания вам посылаемого, не чуждайтесь, как приключения для вас странного, но как вы участвуете в Христовых страданиях, радуйтесь, да и в явление славы Его возрадуетесь и восторжествуете» (1 Петра 4:12, 13).

2. ДУХОВНЫЙ РОСТ

Наши пороки и вредные привычки проистекают из греховного человеческого естества. Соответственно, для того чтобы преодолеть искушение, в своей духовной жизни мы должны произвести определенные перемены.

Святой Дух является той Личностью, Которая способна нам в этом помочь. Как раз об этом говорил Иисус, когда поведал Никодиму о необходимости родиться свыше. «...Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие. Рожденное от плоти есть плоть, а рожденное от Духа есть дух» (Ин. 3:5, 6).

Однако Дух Святой не будет действовать в жизни человека без его согласия. Скорее Он мягко будет напоминать детям Божьим о том, что во время искушений им необходимо осознать собственную греховность и беспомощность, вследствие чего те поймут, что лишь в Боге они смогут обрести помощь и защиту. Однажды Иисус сказал, что миссия Святого Духа заключается в том, что «Он, придя, обличит мир о грехе и о правде и о суде» (Ин. 16:8).

3. СИЛА В ПРОТИВОСТОЯНИИ

Как-то раз я смотрела по телевизору Олимпийские игры, соревнования по тяжелой атлетике. Спортсмены поднимали над головою увесистые штанги. Тогда мне показалось, что ради победы они, вероятно, способны поднять в воздух даже медведя.

Каким образом им это удается? Путем тренировок, в процессе которых они многократно поднимают разный по тяжести вес, постепенно увеличивая нагрузку. Вследствие этого их мускулы укрепляются, а мышечный каркас приобретает способность выдерживать большие нагрузки.

Думаю, нечто подобное мы можем наблюдать и в жизни христианина. Искушение является для нас бременем. Однако попробуйте взглянуть на ситуацию с другой стороны (прибегните к рефреймингу). Оцените искушение с точки зрения его способности укрепить ваши духовные мышцы. Благодаря преодолению мелких трудностей, вы обретете духовную силу, которую непросто было бы развить в себе каким-то другим путем.

Таким образом, упомянутые мною выше три положительные стороны искушения представляют собой непревзойденную формулу для его преодоления. Давайте подытожим:

1. Вы никогда не сможете преодолеть искушение, если не будете знать своего врага в лицо. Наблюдайте за тем, что именно способно вас искусить. Благодаря этому вы сможете узнать массу всего интересного о своем внутреннем мире.
2. Как только вы заметили за собой плохую привычку или тайный грех, Дух Святой будет напоминать вам о необходимости преодолеть его с Божьей помощью.
3. Просите Господа наделить вас силой для искоренения пагубных пристрастий и приобретения новых, ведущих к благочестию.
4. Извлекайте пользу из постигших вас искушений посредством тренировки и укрепления своих духовных сил.

Вы также можете использовать каждую из так называемых неудач как возможность еще раз повторить процесс, о котором шла речь. Анализируйте собственную жизнь, ищите первопричину своего недовольства и плохого настроения. Это даст вам возможность сделать слабые стороны своего характера сильными!

Добрые слова

В порыве раздраженья и тоски,
Бывает, часто мы с людьми резки.
И мы щедры на выраженье зла,
Когда минута черная пришла.
Тогда мы не скупимся на слова,
И нам не жаль родного существа,
И друг любимый кажется чужим,
И никого мы в мире не щадим.
Язык добра беднее и скупей,
Как бы стыдимся мы любви своей,
И о любви, стесняясь, говорим,
И не всегда людей благодарим.
Нам излиянья дружбы не нужны,
Они всегда как будто чуть смешны.
Мы добрых слов боимся. Почему?
Я много размышлял и не пойму.
Дела превыше слов. Я знаю сам,
Но надо волю добрым дать словам,
Дана им сила утешать людей
И сделать малодушного сильней.
И радость увеличить во сто крат,
Как опытные люди говорят:
«Мой друг, будь скор на добрые слова,
А неприятные не вспомнит голова!»

Раненые люди

«Раненые люди ранят других» – эта пословица часто оказывается верной. У человека, живущего в мире боли, как у раненого зверя, изменяется характер. И тогда он может наносить удары своим самым близким людям.

Когда нам больно, для восстановления чаще всего нужно много времени. Иногда малейший стресс или напоминание о болезненной ситуации может взбудоражить все старые чувства, и они снова вернуться – хотя в такой момент мы можем и не понимать этой связи. Мы можем изливать на других людей свой гнев, страх или другие эмоции, которые переживали в болезненных ситуациях.

Так что же нам делать, если близкий нам человек по-прежнему страдает от эмоциональных проблем прошлого? Пожалуй, главное – нам следует помнить ту боль, через которую этому человеку пришлось пройти. Это поможет нам не отвечать в том же тоне и не принимать сердитых слов на свой счет. И когда эти чувства утихнут, мы можем спросить доброжелательным и миролюбивым тоном: «Ты, наверное, чувствуешь себя так, словно вернулась(ся) в прошлую жизнь? Как ты думаешь, что можно с этим сделать?»

Когда мы любим по-настоящему, то смотрим на источник боли. Наша любовь будет смотреть выше болезненного прошлого того человека, которого мы любим, вдаль, в будущее с надеждой, то есть мы будем думать не о том, каков человек есть, но каким благодаря нашей любви может стать.



В эту ночь...

В эту ночь торжественно и чутко
Сторожила землю тишина,
Лунных песен видимые звуки
На холмах рождала вышина,
Под звучанье ангельского хора
Осеняла смертных благодать,
Прикасались звезды к чьим-то взорам,
Было до небес рукой подать.
Сбылось предреченное веками:
Вечность в белых пеленах холста
Ласковыми женскими руками
В ясли положили Небеса.

Н. Щеглова



Уже готова

«Будьте же и вы готовы, ибо, в который час не думаете, придет Сын Человеческий» (Лк. 12:40).

Во время нашего семейного отпуска прошлым летом мы остановились у часовни «Дорогие мгновения» возле Карфагена, штат Миссури. Мы последовали за гидом внутрь, и он принялся с энтузиазмом рассказывать нам сюжеты каждой картины с изображением херувимов. Слушая его, я почувствовала непреодолимый интерес не только к выразительным лицам маленьких персонажей, но и к темам, которые они представляли.

Там были представлены иллюстрации многих библейских сюжетов, таких как творение, истории из Ветхого Завета, притчи Иисуса, а также Господня молитва.

Когда мы переходили с места на место, я не могла не заметить мужчину и его маленькую дочурку, шедших впереди меня. Вложив свою ручку в руку отца, девочка упражнялась в недавно приобретенных навыках чтения на заголовках к каждой сцене, а ее отец терпеливо исправлял ее. Стоя перед одной из таких картин, я отчетливо слышала их разговор.

Крошечные персонажи были, казалось, заняты различными делами ежедневной жизни, в то время как вверху над ними Иисус возвращался на эту Землю. Заголовок гласил: «Готовы ли вы?»

Когда маленькая девочка дочитала до конца эти важные слова, ее отец посмотрел на нее и спросил: «А ты?». Подняв вверх свое невинное личико и взглянув на отца, она, не колеблясь, ответила: «Да, я уже готова».

От этого простого уверенного ответа мое сердце дрогнуло. Какая драгоценная детская вера! Она не сказала: думаю или надеюсь. Она была уверена в своих отношениях с Христом! В то время как туристы продолжали тесниться вокруг нас, Иисус взял это малое дитя, поставил среди нас и посредством ее невинной веры возвестил: «Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него» (Мк. 10:15).

Готовы ли вы сегодня?



«Вам родился Спаситель»

Подготовила Яна Хорошун

«Ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь; и вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях» (Лк. 2:11, 12).

Царь славы унизил Себя, приняв человеческое естество. Его земное окружение было грубым и отталкивающим. Его слава была сокрыта, чтобы внимание людей не концентрировалось на Его внешнем величии. Он старался ничем не выделяться внешне. Богатство, мирские награды и человеческие почести никогда не послужат спасению души от гибели. Иисус стремился, чтобы не земная красота привлекала к Нему людей. Только красота небесной истины должна привлекать Его последователей. Характер Мессии был предсказан пророчеством задолго до Его явления, и Христос желал, чтобы люди приняли Его на основании свидетельства Слова Божьего.

Ангелы дивились чудному плану искупления. Теперь они наблюдали, как народ Господень принимает Божьего Сына, облеченного в человеческое естество. Ангелы сошли на Землю избранного народа. Другие народы находились в плену языческих суеверий и поклонялись ложным богам. Ангелы посетили то место, где являлась некогда слава Господня и воссиял свет пророчества. Невидимые, они пришли в Иерусалим к особо мудрым толкователям Священного Писания и служителям дома Господня. Чуть раньше Захарии, священнику, во время служения перед алтарем было возвещено о близком Пришествии Христа. Но Иерусалим не готовился приветствовать своего Искупителя.

Удивленные небесные вестники увидели равнодушие народа, призванного Богом нести миру свет священной истины. Иудейский народ был сохранен, чтобы послужить свидетельством рождения Христа от семени Авраамова и рода Давидова. Но они не знали, что Пришествие Христа уже совсем близко. Утренняя и вечерняя жертва, приносимая в храме каждый день, указывала на Агнца Божьего. Но даже и здесь никто не был готов принять Его. Еврейские священники и книжники и не догадывались, что величайшее событие всех веков должно было скоро совершиться. Они повторяли заученные бессмысленные молитвы и совершали обряды, но, ослепленные борьбой за блага и мирские почести, не были готовы встретить Мессию.

Когда Иосиф и Мария шли из Назарета в город Давидов, их сопровождали ангелы. Указ римского императора о переписи народа во всех областях обширнейшей империи распространялся и на жителей Галилеи. Как некогда Киру было определено управлять мировой державой, чтобы через него освободить пленных из народа Господня, так и кесарь Август стал исполнителем Божьего плана, чтобы мать Иисуса пришла в Вифлеем. Она происходила из рода Давидова; Сын же Давидов должен был появиться на свет в городе Давидовом. Из Вифлеема, сказал пророк, «произойдет Мне Тот, Который должен быть Владыкою в Израиле и Которого происхождение из начала, от дней вечных» (Мих. 5:2). Но в городе своих царственных предков Иосиф и Мария остались неузнанными и их никто не почтил. Усталые, прошли они длинной узкой улицей от городских ворот города до восточной окраины и тщетно искали пристанища для ночлега. Для них не оказалось места в переполненной гостинице. Они нашли приют в хлеву, рядом с домашним скотом. Здесь и родился Спаситель мира.

Люди и не подозревают об этом, небожители же ликуют! Отныне Земля привлекла к себе особое сочувственное внимание святых существ из мира света. Весь мир освещается Его присутствием. Там, где некогда Давид мальчиком пас свое стадо, пастухи по-прежнему выходили в ночное. В тихие ночные часы они беседовали об обетованном Спасителе и молились, чтобы скорее пришел царь, которому предстоит занять трон Давидов. «Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь».

При этих словах видения славы наполнили сознание слушающих пастухов. К Израилю пришел Освободитель. Считается, что Его Пришествие – это власть, ликование, торжество. Но ангел должен был приготовить их к тому, чтобы они узнали своего Спасителя и в бедности, и в унижении. «И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях», – сказал ангел.

Небесный посланник рассеял опасения пастухов. Он рассказал им, как найти Иисуса. Проявляя снисхождение к человеческой слабости, ангел повременил, чтобы они привыкли к Божественному сиянию, но все же слава и радость больше не могли быть скрыты. Всю равнину осветил яркий свет небесного воинства. Земля замерла, а небеса склонились, слушая песнь:

«Слава в вышних Богу,
На земле мир, в человеках благоволение».

О, если бы сегодня человечество могло оценить эту песнь! Слова и мелодия, прозвучавшие тогда, будут набирать силу до конца времен и отзовутся во всех уголках земли. Когда взойдет Солнце Праведности и исцеление в лучах Его, этой песне будет вторить эхо великого множества людей. И, словно голос многих вод, прозвучит: «Аллилуйя! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель» (Откр. 19:6).

Когда ангелы удалились, свет исчез, а на Вифлеемские холмы снова опустилась ночная мгла. Однако в памяти пастухов осталась самая яркая картина, которую когда-либо видел человеческий глаз. «Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдем в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чем возвестил нам Господь. И поспешивши пришли, и нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежавшего в яслях».

Сегодня небо и земля так же близки друг к другу, как в ту ночь, когда пастухи слушали пение ангелов. И поныне небесные существа опекают человечество, как и в то время, когда простые люди, занимавшиеся обычными делами, встречали их среди бела дня и разговаривали с небесными посланниками в виноградниках и на полях. Небо бывает очень близко к нам на наших земных дорогах. Ангелы из вышних обителей будут охранять тех, кто следует по стопам Господа.

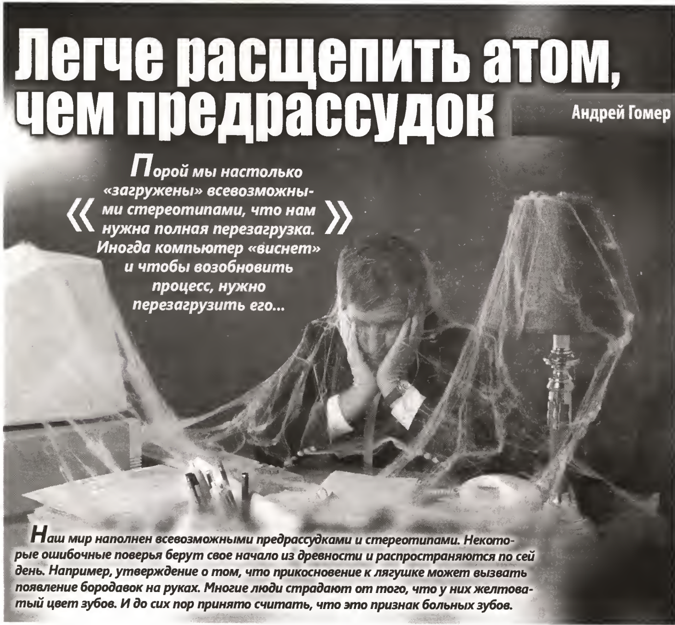
Вифлеемская история неисчерпаема. В ней сокрыта «бездна богатства и премудрости и ведения Божия» (Рим. 11:33). Мы восхищаемся жертвой Спасителя, Который сменил небесный престол на ясли в хлеву, а окружение восхищавшихся Им ангелов – на животных в стойле. Его присутствие является живым укором человеческой гордыне и самонадеянности. Однако это было всего лишь началом Его удивительного жертвенного пути. Для Сына Божьего было бы бесконечным унижением принять человеческую природу даже тогда, когда Адам еще не согрешил в Едеме. А ведь Иисус принял человеческое естество, когда оно было отягощено четырьмя тысячелетиями греха. Как и каждый сын Адама, Он попал под действие закона наследственности. Как проявляется этот закон, видно из истории Его земных предков. И с такой наследственностью Он пришел разделить наши горести, наши искушения и подать нам пример безгрешной жизни.

Сатана возненавидел Христа еще на Небе за Его высокое положение в Царстве Божьем. Низвергнутый с Неба, он возненавидел Его еще больше. Он ненавидел Того, Кто отдал Самого Себя, чтобы искупить грешный род. Ведь Бог допустил, чтобы Сын Его беспомощным младенцем, подверженным слабости человеческой, пришел в тот мир, где сатана претендовал на владычество. Господь допустил, чтобы Его Сын столкнулся со всеми опасностями наравне со всяким человеком, и допустил, чтобы Он боролся, как борется каждое земное дитя, рискуя потерпеть поражение и обречь себя на вечную гибель.

Каждый отец беспокоится о своем сыне. Он вглядывается в лицо своего малыша, трепещет при мысли об опасностях, с которыми тому придется встретиться в жизни. Он готов заслонить свое дорогое дитя от сатанинской силы, оградить его от искушений и испытаний. Бог же отдал Сына Своего единородного на еще более жестокое испытание. Он пошел на больший риск, стремясь сделать безопасным жизненный путь наших детей. «Вот любовь!» Изумляйтесь, небеса! Удивляйся, земля!

Легче расщепить атом, чем предрассудок

Андрей Гомер



«Порой мы настолько «загружены» всевозможными стереотипами, что нам нужна полная перезагрузка. Иногда компьютер «виснет» и чтобы возобновить процесс, нужно перезагрузить его...»

Наш мир наполнен всевозможными предрассудками и стереотипами. Некоторые ошибочные поверья берут свое начало из древности и распространяются по сей день. Например, утверждение о том, что прикосновение к лягушке может вызвать появление бородавок на руках. Многие люди страдают от того, что у них желтоватый цвет зубов. И до сих пор принято считать, что это признак больных зубов.

Список неверных утверждений можно продолжать бесконечно. Но на самом деле большинство из них не имеют никакого основания под собой. И многие из тех, у кого бородавки, никогда даже не прикасались к лягушкам. А с зубами желтоватого цвета, как и с карими глазами, люди рождаются. Интересно то, что желтоватая эмаль гораздо прочнее белой и отбеливать ее, по мнению некоторых стоматологов, просто преступление.

Историю и появление некоторых предрассудков можно легко проследить или объяснить. Например, еще до появления телевизоров и персональных компьютеров дети очень увлекались чтением перед сном. Они ждали, пока родители уйдут спать, брали с собой под одеяло книжку, фонарик и окунались в мир сказок, романов и невероятных приключений. Порой они проводили за этим увлечением всю ночь напролет. И чтобы хоть как-то повлиять на своих детей, родители запугивали их, утверждая, что чтение по ночам приводит к ухудшению зрения.

По отношению к Богу и Церкви сложилось также огромное количество предрассудков и стереотипов. Например, то, что религия противоречит науке или что церковь требует полного «отречения от мира»; что в церкви существует только «можно» и «нельзя» и все решения в жизни уже предписаны ее руководством; что она требует постоянную наигранную улыбку от своих прихожан или наоборот – только унылость и печаль на лице. Услышав слово «церковь», у многих людей моментально всплывает в сознании одно из этих заблуждений, и это мешает им ближе познакомиться с ней.

Многие видят Бога жестоким правителем, который только и норовит казнить, а не помиловать. Но как могло так случиться, что у людей, порой никогда даже не имевших ничего общего с церковью, сложилось столь извращенное мнение о Боге?

УТРАТА ДОВЕРИЯ

25 июля 2000 года в Париже произошла страшная трагедия. При вылете из аэропорта «Шарль де Голль» разбился «Конкорд» авиакомпании „Air France". Не пролетев и двух километров, он упал на небольшой отель. Погибли 100 пассажиров, 9 членов экипажа и 4 постетеля отеля.

Этот самолет, способный развить скорость более чем 2000 км/ч, заслуженно называли «Королем неба». За 30 лет эксплуатации самолеты этой модели не потерпели ни одного крушения. Но когда произошла трагедия, отношение к нему кардинально изменилось.

Эксплуатация «Конкордов» была приостановлена на время выяснения причины крушения. Больше года велось расследование, которое выявило, что причина трагедии заключалась вовсе не в технической неполадке «Конкорда», а в металлической детали другого самолета, находившейся в тот роковой день на взлетной полосе. При взлете «Конкорд» наехал на нее, часть покрышки лопнувшей при этом шины повредила топливный бак, а вылившееся топливо загорелось, попав в форсажные камеры двигателей.

Сертификат летной годности был восстановлен, и «Конкорд» снова возобновил полеты. Казалось бы, историю можно забыть, ибо причина не связана с самим «Конкордом» и не могла повлиять на престиж компании. Но доверие людей было подорвано. «Конкорд» не смог вернуть свою былую популярность. Поэтому компания несла небывалые убытки и в 2003 году была вынуждена окончательно прекратить коммерческую эксплуатацию самолетов этого типа.

Как бы нелепо это не выглядело, но примерно то же самое произошло в свое время с церковью. Ее руководители на протяжении многих столетий угнетали людей. Именем Иисуса они свершали многочисленные тяжкие преступления против человечества. Понятие «церковь» несло боль и страдания. Именно это породило огромное количество скептиков. По причине бессовестной политики «наместников Бога на земле» люди потеряли доверие к церкви. Даже сегодня, когда мы имеем огромный спектр различных христианских направлений, люди просто не желают слышать слово «церковь».

Многие утверждают, что искренне верят в Бога, но к церкви никакого отношения иметь не хотят. Они считают, что отношения с Богом можно строить и вне церкви. И они частично правы! Искренние, близкие отношения с Богом не зависят от самой церкви, они зависят только от сердца человека. Но ведь церковь – такой же институт, задуманный Богом, как и брак! Да, можно иметь интимные отношения и вне брака, но это совсем не то, что изначально предусмотрел для нас Бог. Семья – это не только комфорт и удовлетворение собственных потребностей, но это также ответственность и обязательства. Бог хочет, чтобы наши отношения были законными.

Сегодня в мире, где индивидуальность является приоритетом, особенно молодые люди сторонятся церкви. Они считают, что церковь будет ограничивать их личную свободу. И многие из них даже не подозревают, что христианский Закон имеет четкое биологическое объяснение, ибо религия очень тесно переплетена с наукой. Они не понимают, что церковь на самом деле охраняет настоящую свободу от негатива, царящего в обществе. Церковь, как и брак, содействует наполнению, а не ограничению. И все же большинство упорно отказывается признавать это, так как они больше доверяют своим предрассудкам, чем очевидным вещам.

ЭЙНШТЕЙН ПРОТИВ ЗАКОНОВ ФИЗИКОВ

Альберта Эйнштейна неоднократно номинировали на Нобелевскую премию по физике. Но проблема заключалась в том, что его открытия были настолько революционными, что члены Нобелевского комитета просто не решались присудить ему премию. Порой его работы полностью противоречили всем уже доказанным на то время теориям. Одной из таких была теория фотоэффекта. Эйнштейн объяснил эксперимент фотоэффекта в 1905 году, полностью освободившись от представлений природы и строения света, которые были до этого научно доказаны. До 1905 года строение света объяснялось исключительно моделью волны. Это подтверждают многие качества света, например, отражение, интерференция, дифракция, поляризация. Эйнштейн сформулировал новую гипотезу модели квантовой природы света. Это значит, что свет состоит не из волн, а из квантов (частиц). Такая модель, с одной стороны, великолепно объясняет фотоэффект, но, с другой стороны, радикально противоречит таким качествам света, как отражение, интерференция, дифракция и поляризация, которые объясняются моделью волны.

Конфликт двух моделей природы света не разрешен и доныне. Но именно за эту гипотезу 15 лет спустя Эйнштейн получил Нобелевскую премию. Члены Нобелевского комитета ясно понимали, что этот гений просто не может не получить Нобелевскую премию за свои открытия, и посчитали теорию фотоэффекта самой «безобидной», по сравнению с другими его теориями. Хотя в формулировке текста и стояло добавление «...и за другие работы в области теоретической физики». Работы по теории относительности и теории гравитации не были оценены. Именно поэтому традиционную Нобелевскую речь Эйнштейн посвятил теории относительности!

БУДЬТЕ КАК ДЕТИ

Альберт Эйнштейн является гением двадцатого века. «Легче расщепить атом, чем предрассудок», – сказал он однажды. Его характер и нестандартное восприятие жизни характеризует знаменитая фотография, на которой он показывает язык. Самым ненавистным словом в немецком языке для Эйнштейна было слово «Zwang» (принуждение). Все, что он делал, он делал исключительно по доброй воле. Этот человек не жил по ошибочным шаблонам и не руководствовался предрассудками. Есть мнение, что мозг Эйнштейна функционировал, как у ребенка. На все вопросы он сам находил ответы, не довольствуясь предопределенными устоями общества.

Порой мы настолько «загружены» всевозможными стереотипами, что нам нужна полная перезагрузка. Иногда компьютер «виснет» и, чтобы возобновить процесс, нужно перезагрузить его. Такая перезагрузка ценностей и приоритетов, новый взгляд на окружающий мир нужны и нам. Если мы будем искренни с самими собой и с окружающими людьми, то всегда примем верное решение. «Не будьте дети умом: на злое будьте младенцы, а по уму будьте совершеннолетни» (1Кор.14:20). Вот наш истинный пример.

«Сколькими кривыми путями петляют, пока отыщут прямой»

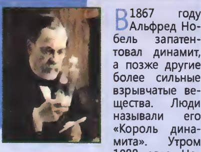
- Никто так не глух, как тот, кто не хотел слушать (австрал.).
- Говори не о том, что прочел, а о том, что понял (азерб.).
- На каждого фараона найдется свой Моисей (азерб.).
- Кто в вышину, кто в глубину стремится, но большинство идет куда-то наискось (азерб.).
- Если знакомые спрашивают вас, христианин ли вы, – вы, скорее всего, не христианин (амер.).
- Рай достается нам с огромной скидкой, сколько бы он нам ни стоил (амер.).
- Если тебе не за что благодарить Бога, виноват ты, а не Он (амер.).
- Тот несчастен, кто в несчастии не стойкий (груз.).
- Человек скорее от веры отступит, чем от привычки (груз.).
- Сколькими кривыми путями петляют, пока отыщут прямой (идиш).
- Кто боится могилы, живет вполсилы (исп.).
- Лихва (взятка) и лесть – дьяволу честь (рус.).
- Хулить Бога – лишиться многа (рус.).
- Сам на себя никак не нарадуется (рус.).
- Других не суди, на себя погляди; оббери сперва с себя репьи (рус.).
- Господин гневу своему – господин всему (рус.).
- Злому человеку не прибавит Бог веку (рус.).
- Любить и молиться никто не может заставить (порт.).
- И тысяча языков того не скажут, что собственная совесть (швед.).

Рискнем?

Человеку по его природе свойственно смотреть на других и ожидать от них заботы и проявления любви, рассчитывая любить их только в ответ на их любовь. Наша человеческая натура стремится убедиться в том, что мы получим награды и подарки в ответ на потраченные эмоции, время и усилия, и потому мы не торопимся проявлять любовь и выжидаем.

Однако человеческая природа противоположна подлинной любви! Когда мы хотим, чтобы кто-то изменился, иногда лучше всего первый шаг сделать самим и действовать, исходя не из реальной ситуации, но из тех перспектив, которые мы хотели бы получить. Когда вы решаете поверить в отношения, то всегда рискуете. Но чаще всего, когда мы делаем этот первый шаг, вокруг нас начинают происходить изменения – сначала в нас самих, а потом и в тех людях, с которыми мы хотели бы сблизиться.

История Нобелевской премии



В 1867 году Альфред Нобель запатентовал динамит, а позже другие более сильные взрывчатые вещества. Люди называли его «Король динамита». Утром 1888 года Нобель взял газету и прочитал собственный некролог: "Скончался Альфред Нобель, изобретатель динамита. Благодаря его изобретениям можно убить больше людей, чем погибло во всех войнах. Альфред Нобель умер очень богатым!" По ошибке журналист перепутал Альфреда с его старшим братом, который действительно умер. Прочитав этот бесславный некролог, Альфред Нобель будто проснулся от кошмарного сна. Человечество запомнило бы его как ангела смерти, как изобретателя гибели для человечества! О, какое ужасное воспоминание! В тот день Нобель составил план: превратить свое огромное состояние в премиальный фонд для самых выдающихся работ в области укрепления мира на Земле. Так возникла Нобелевская премия! Озаренный новыми чувствами, он произнес памятные слова: «Каждый человек должен иметь шанс исправить свою эпитафию еще при жизни».

Вы полюбите Его

Состояние влюбленности может изменить все. Одна молодая женщина читала объемную книгу, готовясь к сдаче университетского курса по английской литературе, но эта книга казалась ей настолько скучной, что она с трудом могла сосредоточиться на чтении. Позже она познакомилась с необыкновенным молодым преподавателем в студенческом городке, и вскоре они полюбили друг друга. А потом она узнала, что ее возлюбленный был автором той книги, которая ей так не понравилась. После этого девушка прочла всю книгу и сказала: «Это самая лучшая книга, которую я когда-либо читала!». Что изменило ее отношение? Любовь. Подобным же образом многие люди сегодня находят Писание скучным и непривлекательным. Но их отношение изменится, когда они полюбят его Автора.



ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ

Лоран Уэйд

«Да не будет у тебя других богов пред лицем Моим!» (Исход 20:3).

Первая заповедь

Мы так любим своих супругов или родных, что ставим их на первое место в нашей жизни. Любовь имеет силу, которая может ранить и причинить душе ужасный урон. Любовь, как ничто другое, делает нас беззащитными, оставляет открытыми и уязвимыми. Мы страдаем, когда наши дети болеют, имеют алко- или наркозависимость, потому что любим их. Иногда мы отдаем человеку, которого любим, все: внимание, заботу, терпение, уважение. А в ответ получаем сарказм, пренебрежение, насмешки и жестокую боль.

Именно поэтому Бог дал нам первую заповедь. Это предостережение вызвано чувством глубокой озабоченности и заинтересованности в нашем счастье. Значение заповеди таково: «Не отдавайте своей верности и преданности "богам", которые в действительности таковыми не являются. Не позволяйте, чтобы главное место в вашей жизни было занято чем-то или кем-то, кто впоследствии лишь разочарует вас и причинит вам боль».

НЕСОСТОЯВШИЕСЯ БОГИ

Древний Израиль находился в окружении народов, рьяно поклонявшихся «другим богам». Их соседи на западе, филистимляне, поклонялись Дагону – своему верховному божеству. Филистимляне испрашивали у него хорошие урожаи и обильные уловы рыбы, от чего зависело их процветание и благополучие.

Жившие к северу от Израиля финикийцы служили богине луны Астарте. Она отвечала за плодородие, и ее культ был особенно популярен, поскольку празднества в ее честь сопровождались хмельными застольями и оргиями.

На востоке моавитяне почитали Хамоса, аммонитяне – Молоха. Обоим богам, в особенности последнему, приносили в жертву маленьких детей, чтобы умилостивить и задобрить идолов. Люди, которые шли на такие крайние меры, надеялись тем самым заручиться силой и поддержкой этих богов.

Сегодня, конечно же, многое изменилось. Большинство людей уже не поклоняются деревянным, каменным и металлическим богам. Но деньги, секс и власть продолжают оставаться движущей силой в жизни миллионов. В следующий раз, когда вы будете проходить мимо журнального киоска, взгляните на обложки и заглавия изданий. Обратите внимание на неизменные темы популярных ток-шоу и мыльных опер. Что это говорит вам о тех «богах», которым сегодня неистово поклоняются люди?

Подумайте: каков результат поклонения этим «другим богам»? Подобно своим древним прообразам, они также являются богами, которые обращаются против своих поклонников и пожирают их.

Именно благодаря безумному поклонению сексу возникла пандемия СПИДа. Почему никто не говорит о самом логичном и наиболее очевидном решении данной проблемы? Неужели это так трудно понять? Нет никакой необходимости в дальнейшем распространении этой болезни. Самое простое, наиболее очевидное решение – отвернуться от коварного божества, снова начать уважать семейные ценности и священный характер брачных уз.

Но вместо этого политические лидеры по всему миру взывают к своему богу по имени «деньги» в надежде обрести спасение. «В следующем году, – заявляют они, – мы потратим еще больше миллионов. Построим большие и лучшие лаборатории. Тогда сможем получить нужную вакцину, и вы будете продолжать свой образ жизни, ничуть не переживая о последствиях».

Терроризм стал грозным мечем в руках слабых, отчаянным орудием мести беспомощных. Подпитываемый фанатизмом и невежеством, он находит своих сторонников в жалких лагерях беженцев, где несчастная молодежь ежедневно подвергается бомбардировкам риторикой ненависти.

Какое же решение предлагают те, кто сам подвержен бомбовым атакам этих молодых фанатиков? Они прибегают к своему богу по имени «сила и власть»: «Мы создадим еще лучшие ракеты и большие бомбы. Имея их в своем распоряжении, устроим охоту на тех, кто смеет угрожать нам, испепелим и сотрем их в порошок, – и это решит наши проблемы».

Каков результат подобной стратегии? Всякое применение грубой силы только укрепляет убежденность радикалов в том, что они терпят несправедливость и преследование. Это порождает еще больший гнев и в очередной раз доказывает им, что они являются жертвами, а потому ненависть и насилие с их стороны они считают вполне оправданными.

«Не отдавайте своей верности и преданности "богам", которые в действительности таковыми не являются, – говорит первая заповедь. – Не позволяйте, чтобы главное место в вашей жизни было занято чем-то или кем-то, кто впоследствии лишь разочарует вас и причинит вам боль».



Пророк Моисей со скрижалями. Филипп де Шампань, 1648 г.

Новый Завет повествует нам о том, что однажды сатана приблизился к Иисусу вплотную с тем, чтобы попытаться заставить Его пренебречь первой заповедью. Вначале он показал Ему «все царства мира и славу их», а затем сказал: «Все это дам Тебе, если, пав, поклонишься мне» (Матф. 4:8,9). Вот они – все прелести мира. Все это может быть Твоим!

Но в ответ Иисус отказался обращать Свой взор к ложным богам. Вместо этого Он обратился к первой заповеди и процитировал текст из Втор. 10:20, где она представлена в позитивной форме. «Написано, – произнес Он, – Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (Матф. 4:10). Недостаточно просто отречься от ложных богов, отвергнув поклонение им. Мы должны сменить поклонение им на поклонение Богу Небесному.

Истинная нравственность исходит из обращенного сердца, которое испытало подобную перемену благодаря воздействию того, что Библия называет Божьей благодатью. Апостол Павел писал: «Преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Римл. 12:2). «Познавать, что есть воля Божия», означает больше, чем способность уметь дать правильный ответ в отношении нравственных вопросов. Это включает в себя больше, чем просто обладание информацией. Мы не можем заявлять, что «познали» нечто и в тоже время оставаться безразличными к нему. Напротив, мы должны сделать это частью своей жизни. Все это возможно лишь в том случае, если мы преображены обновлением нашего ума.

Радикальное изменение, которое лежит в основе правильных поступков, не является естественным процессом. Ни контроль поведения, ни нравственное суждение, несмотря на то, что сами по себе хороши в своей сфере, не могут совершить подобной перемены. Псалмопевец понимал это, когда произнес слова: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (Пс. 50:12). Обновление сердца, в результате которого созидается истинная нравственность, является актом творения («сотвори» – в евр. оригинале «барá» – творить из ничего), и это дар от Бога[1].

Вот почему первая заповедь, повелевающая нам отвратиться от ложных богов, на этом не останавливается. Дальнейший текст говорит: «Да не будет у тебя других богов пред лицем Моим». «Другие боги», на самом деле не являющиеся богами вообще, не могут быть заменены вакуумом. После того как нам сказано, чего мы делать не должны (т. е. не поклоняться ложным богам), заповедь объясняет, что мы должны делать. Таким образом, запретное постановление приобретает форму позитивного повеления поклоняться истинному Богу.

ЛЮБОВЬ И ПОКЛОНЕНИЕ

Однажды некто спросил Иисуса, какая заповедь в Законе является наибольшей. В ответ Спаситель процитировал Второзаконие 6:5: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душею твоею, и всеми силами твоими». Затем добавил: «Сия есть первая и наибольшая заповедь» (Матф. 22:38).

Когда сатана пытался искусить Его, Иисус сказал, что первая заповедь повелевает нам поклоняться Богу. Здесь Он проясняет, что это значит: мы должны любить Его.

Поклонение, подобно любви, является расположением сердца. Это желание и решение поставить Бога на первое место, воцарить Его на престоле жизни и признать Его статус Правителя, сделав Его властелином нашей жизни.

Сделать Бога Верховным Правителем означает, что мы не будем пытаться подчинить Его нашим предвзятым идеям о том, каков Он есть и что Ему следует делать. Также мы отвергнем как ложную предпосылку, что можем верить в Него, лишь поскольку можем понимать Его. Если бы это было так, тогда начальной точкой нашей веры должен был бы стать атеизм, и мы смогли бы продвигаться в направлении веры только благодаря рациональным усилиям. Более того, Бог был бы ограничен размерами наших интеллектуальных способностей. В этом случае то, чему мы должны были бы поклоняться, не было бы больше Богом, а чем-то ограниченным, поскольку мы бы знали Его длину, ширину, высоту, а также Его начало и Его конец[1].

Это вовсе не означает, что христианская вера не оставляет места для разума и не признает ценности доказательств, поддерживающих ее. Нет ничего плохого в исследовании таких доказательств, но они не являются ядром веры. Знание о Боге начинается не с усилий человеческого разума, а с откровения. Это значит, что Бог должен первым открыть Себя. Мы не можем узнать о Нем благодаря собственным беспомощным стараниям. Откровение Бога достигает своего максимального проявления в Иисусе Христе. «Бога не видел никто никогда, – утверждает евангелист Иоанн, – Единородный Сын, сущий в недре Отчем, Он явил» (Иоан. 1:18). С самых ранних лет Своей жизни Иисус являл людям, каким есть Бог. Когда Он брал на руки детей и благословлял их; когда наставлял Своих учеников на берегу озера; когда укротил бурю и очищал храм, – во всем этом Он провозглашал: "Вот каков Бог. Каков Я и каковы Мои дела, таков и Бог".

Если мы принимаем первую заповедь и предоставляем Богу Его место как истинному Божеству, откровение будет дано нам лично. И это единственный способ его получения.

Поставить Бога на первое место означает отбросить всякую идею, интерес или намерение, соревнующиеся с Ним или умаляющие Его верховное правление в нашей жизни. Эта концепция является ключевым, основополагающим принципом истинной нравственности и духовной жизни. Это тот связующий принцип, который позволит нам оценивать бесчисленные решения и альтернативы, с которыми сталкиваемся изо дня в день.

Многие люди, инстинктивно верящие в существование Бога, все же не приходят к решению отдать Ему первенство в своей жизни. Но на самом деле это единственное место, которое Он должен занимать, если в действительности является Богом. Вот почему эта заповедь идет первой. Все другие будут просто моральными нормами, обладающими не большей силой, чем тысячи остальных хороших идей, если мы не предоставили Богу Его места и не сделали Его Верховным правителем и Господом нашей жизни.

«Готов ли я предоставить Богу Его истинное и принадлежащее Ему по праву место? Желаю ли я отдать Ему первенство во всем?» Именно в этом заключается смысл первой заповеди.

[1] См. Robert Wilkens. *First Things 37* (November 1993): 13-18.

ТВ-программа на январь 2014 г. (05.01.2014 - 11.01.2014) *

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00:00 Так промовляє Біблія
00:30 Евангелие в современном мире
01:00 ...есть Любовь
01:30 Живой Бог
02:00 Біблія продовжує говорити
02:30 Посхілкуймося
03:30 Под абажуром
04:00 Познавая непостижимое
04:30 Вдохновение
05:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
05:30 Непростое состояние
06:00 Евангелие в современном мире
06:30 Дорогами христианства
07:00 ...є Любов
07:30 Вера. Человек. Судьба
08:00 Сила Одного
08:30 Чудесный магазин
09:00 Выход рядом
09:25 5 хвилин для вічності
09:30 Модная книга
09:45 Десять Заповедей (Заокский)
10:00 Креационизм: миф и действительность
10:50 Ваша думка
11:00 Біблія продовжує говорити
11:30 Познавая непостижимое
12:00 Богослужение в храме на Подоле
13:20 Настав час
13:30 Вісті надії
13:50 Біблія, як вона є
14:10 Выход рядом
14:30 Музична скринька
15:00 Библейский час
15:30 Непростое состояние

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Малюваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Дружболандия
17:00 Счастье вопреки всему
17:50 Біблія свідчить
18:00 Дорогами христианства
18:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
19:00 Посхілкуймося
20:00 ...є Любов
20:30 Є проблема
21:00 Вихід поруч
21:20 Біблія, як вона є
21:30 Сила Одного
22:00 Модная книга
22:20 Біблія свідчить
22:30 Притчи блудного сына
23:00 Так промовляє Біблія
23:30 Тора. Пророки. Писания

ПОНЕДЕЛЬНИК

00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Музична скринька
01:30 Сила Одного
02:00 Богослужіння у Львові
02:30 Тора. Пророки. Писания
03:00 ...есть Любовь
03:30 Десять Заповедей (Заокский)
03:40 Люди и судьбы
04:00 Хочу вас спросить
04:30 Модная книга
05:00 Контрасты души
05:30 Так промовляє Біблія
06:00 В гостях у Добрячка
06:15 Малюваки
06:30 Богослужіння у Львові
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Креационизм: миф и действительность
08:50 Десять Заповедей (Заокский)
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Посхілкуймося
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Лицом к лицу
12:30 Вера. Человек. Судьба
13:00 Є проблема
13:30 Біблія продовжує говорити
14:00 Диагноз: здоровье
14:30 Сила Одного
15:00 Вихід поруч
15:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Чудесный магазин
16:30 В гостях у Добрячка
16:50 Мастерская добрых дел
17:00 Познавая непостижимое
17:30 Евангелие в современном мире
18:00 Богослужіння у Львові
18:30 Живой Бог
19:00 У пошуках істини
19:30 Библейский час
20:00 Познаем истину
20:30 Вечірні історії
21:00 Хочу Вас спросить
21:30 Вдохновение
22:00 Богослужение в храме на Подоле
23:00 Познаем истину
23:50 Біблія, як вона є

ВТОРНИК

00:00 Креационизм: миф и действительность
00:50 Десять Заповедей (Заокский)
01:00 Открытая Книга
01:30 Притчи блудного сына
02:00 Под абажуром
02:30 Библейский час
03:00 Вера. Человек. Судьба
03:30 Посхілкуймося
04:30 Лицом к лицу
05:00 Диагноз: здоровье
05:30 В пошуках істини
06:00 Малюваки
06:15 Дружболандия
06:30 Чудесный магазин
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Счастье вопреки всему
08:50 Ваша думка
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
10:30 Сила Одного
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Библейский час
12:30 Концерт Київського симфонічного оркестру
13:10 Модная книга
13:30 Рождественский концерт "Ясли. Крест. Корона"
15:00 Концерт хора "Laudamus"
15:50 Настав час

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Дружболандия
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Детская страничка
17:00 Концерт Київського симфонічного оркестру (І частина)
17:40 Концерт Київського симфонічного оркестру (ІІ частина)
19:00 Різдвяний концерт хора "Laudamus"
20:00 Музична скринька
20:30 Выход рядом
20:50 Вечірні історії
21:00 ...есть Любовь
21:30 Под абажуром
22:00 Счастье вопреки всему
22:50 Десять Заповедей (Заокский)
23:00 Богослужіння у Львові
23:30 Хочу вас спросить

СРЕДА

00:00 Біблія свідчить
00:10 Біблія, як вона є
00:20 Десять Заповедей (Заокский)
00:30 Лицом к лицу
01:00 Вдохновение
01:30 Познавая непостижимое
02:00 ...есть Любовь
02:30 Посхілкуймося
03:30 Креационизм: миф и действительность
04:20 Десять Заповедей (Заокский)
04:30 Тора. Пророки. Писания
05:00 Притчи блудного сына
05:30 Біблія продовжує говорити
06:00 Дружболандия
06:15 Чудесный магазин
06:50 Десять Заповедей (Заокский)
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Живой Бог
08:30 Дорогами христианства
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Хочу вас спросить
10:30 Модная книга
10:50 Настав час
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Різдвяний концерт хора "Laudamus"
13:00 Музична скринька
13:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
14:00 Концерт Київського симфонічного оркестру (І частина)
14:40 Концерт Київського симфонічного оркестру (ІІ частина)

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Малюваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Притчи блудного сына
17:30 Є проблема
18:00 ...є Любов
18:30 Так промовляє Біблія
19:00 Рождественский концерт "Ясли. Крест. Корона"
20:40 Настав час
20:50 Вечірні історії
21:00 Непростое состояние
21:30 Модная книга
22:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
22:30 Дорогами христианства
23:00 Сила Одного
23:30 Є проблема

ЧЕТВЕРГ

00:00 Вихід поруч
00:20 Біблія, як вона є
00:30 Так промовляє Біблія
01:00 Контрасты души
01:30 Лицом к лицу
02:00 Тора. Пророки. Писания
02:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
03:00 Диагноз: здоровье
03:30 Вдохновение
04:00 Притчи блудного сына
04:30 Дорогами христианства
05:00 Богослужение в храме на Подоле
06:20 Малюваки
06:40 В гостях у Добрячка
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 Непростое состояние
08:30 Познавая непостижимое
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Диагноз: здоровье
10:30 Библейский час
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Музична скринька
12:30 Живой Бог
13:00 Познаем истину
13:50 Вихід поруч
14:10 ...есть Любовь
14:40 Ваша думка
14:50 5 хвилин для вічності
15:00 Дорогами христианства
15:30 Вера. Человек. Судьба

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Чудесный магазин
16:35 Дружболандия
17:00 Модная книга
17:30 Посхілкуймося
18:30 Настав час
18:40 Познавая непостижимое
19:10 Счастье вопреки всему
20:00 Живой Бог
20:30 Біблія свідчить
20:40 5 хвилин для вічності
20:50 Вечірні історії
21:00 Богослужение в храме на Подоле
22:10 Выход рядом
22:30 Так промовляє Біблія
23:00 Библейский час
23:30 Біблія продовжує говорити

ПЯТНИЦА

00:00 Посхілкуймося
01:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
01:30 Богослужіння у Львові
02:00 Є проблема
02:30 Лицом к лицу
03:00 Открытая книга
03:30 Люди и судьбы
03:45 Біблія свідчить
04:00 У пошуках істини
04:30 Библейский час
05:00 Счастье вопреки всему
05:50 Біблія, як вона є
06:00 Малюваки
06:15 В гостях у Добрячка
06:30 Чудесный магазин
07:00 Ранок Надії
07:50 5 хвилин для вічності
08:00 ...есть Любовь
08:30 Притчи блудного сына
09:00 Ранок Надії
09:50 5 хвилин для вічності
10:00 Счастье вопреки всему
10:50 Біблія, як вона є
11:00 Ранок Надії
11:50 5 хвилин для вічності
12:00 Непростое состояние
12:30 Евангелие в современном мире
13:00 Креационизм: миф и действительность
13:50 Ваша думка
14:00 Сила Одного
14:30 Открытая книга
14:50 Десять Заповедей (Заокский)
15:00 Богослужение в храме на Подоле

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:00 Малюваки
16:20 В гостях у Добрячка
16:40 Мастерская добрых дел
17:00 Рождественский концерт "Ясли. Крест. Корона"
18:30 Богослужіння у Львові
19:00 Музична скринька
19:30 Є проблема
20:00 Познаем истину
20:50 Вечірні історії
21:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна
21:30 Тора. Пророки. Писания
22:00 У пошуках істини
22:30 Біблія продовжує говорити
23:00 ...есть Любовь
23:30 Под абажуром

СУББОТА

00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:00 Тора. Пророки. Писания
01:30 Евангелие в современном мире
02:00 Креационизм: миф и действительность
02:50 Десять Заповедей (Заокский)
03:00 Под абажуром
03:30 Хочу Вас спросить
04:00 Богослужіння у Львові
04:30 Біблія свідчить
04:40 Люди и судьбы
05:00 ...є Любов
05:30 Живой Бог
06:00 Чудесный магазин
06:30 В гостях у Добрячка
06:50 Біблія, як вона є
07:00 Библейский час
07:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна
08:00 У пошуках істини
08:30 Так промовляє Біблія
09:00 Вихід поруч
09:30 Богослужіння у Львові
10:00 Познаем истину
10:50 Ваша думка
11:00 Вдохновение
11:30 Богослужение в храме на Подоле
12:40 Концерт Київського симфонічного оркестру (І частина)
13:20 Концерт Київського симфонічного оркестру (ІІ частина)
14:30 Музична скринька
15:00 Богослужение в храме на Подоле

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

16:20 Малюваки
16:40 Дружболандия
17:00 Різдвяний концерт хора "Laudamus"
18:00 Непростое состояние
18:30 Креационизм: миф и действительность
19:20 Настав час
19:30 Дорогами христианства
20:00 Счастье вопреки всему
20:50 Біблія свідчить
21:00 Познавая непостижимое
21:30 Біблія продовжує говорити
22:00 ...есть Любовь
22:30 Хочу Вас спросить
23:00 Богослужіння у Львові
23:30 Лицом к лицу



** Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.*

Молитва

Молитвой «Отче наш» молитесь чаще,
В ней в каждом слове свой особый вес.
И нет молитвы глубже, чище, слаще,
Чем эта, к нам пришедшая с Небес.

За дверью запертой. В уединенье.
Под ветками смоковницы своей.
В молитве этой пейте наслажденье,
Вникая в смысл сказанного в ней.

В молитве этой можно научиться
Всему, что есть Закон и благодать:
Как имени Господнему святиться,
Как воле Бога место в сердце дать.

И как прощать, чтоб получить прощенье,
Как хлеб иметь насущный на столе,
Как сохранить себя от искушений,
Как имя возносить Отца в хвале?

«Ибо Твое есть Царство, сила, слава...»
Не правда ли... Какая красота?!
И это нам принадлежит по праву.
Это – слова Учителя Христа.

Молитвой «Отче наш» молитесь чаще,
В ней в каждом слове свой особый вес.
И нет молитвы глубже, чище, слаще,
Чем эта, к нам пришедшая с Небес.

Петр Уровский
г. Винница



Неожиданность в пустыне

Один человек заблудился в пустыне и уже два дня бродил, едва ступая по раскаленному песку. Последние силы оставляли его. Неожиданно он увидел перед собой продавца галстуков. У продавца ничего не было, кроме галстуков, и он хотел продать ему один.

Но тот человек пересохшим от жажды языком едва прошептал, что продавец не в себе: зачем галстук тому, кто умирает от жажды и голода? Продавец покачал головой и пошел дальше.

Под вечер жаждущий и голодный путник, подняв голову, остолбенел: он зашел во двор роскошного ресторана. Величественное здание посреди пустыни! Это придало ему силы дойти до дверей. Мужчина упал на землю и застонал:

– Пить... пожалуйста, пить...

– Простите, господин, – ответил вежливо швейцар, – сюда нельзя входить без галстука.

На свете есть люди, которые переходят через пустыню этого мира с невероятной жаждой всевозможных выгод, утех, наслаждений. Они считают глупыми тех, кто проповедует Евангелие, науку, казалось бы, такую нелепую в их пустыне.

Но когда они захотят войти в «Царство Небесное», тогда услышат: «Извините, господин, сюда невозможно войти без возрожденного сердца».





ДВА ПОЛЮСА одной беды и экватор безопасности

Ольга Бокова

Еще в детстве я услышала такое выражение: «Холодно, как на Северном полюсе». Я знала, что на севере гораздо холоднее, чем у нас, а на юге жарче. Поэтому когда я впервые услышала словосочетание «Южный полюс», то решила, что там очень жарко. И каково же было мое удивление, когда я позже узнала, что на Южном полюсе тоже холодно, как и на Северном. Толщина льда в районе Южного полюса – 2840 метров. Среднегодовая температура воздуха составляет –48,9 °C. Располагается он в пределах Полярного плато Антарктиды на высоте 2800 метров. Температура воздуха на Северном полюсе даже выше, чем на Южном. Средняя температура на Северном полюсе зимой – около –40 °C, летом преимущественно около 0 °C. Располагается Северный полюс в центральной части Северного Ледовитого океана.

Для чего я говорю вам сегодня все это? Дело в том, что течением жизни каждого из нас может занести к одному из условных полюсов одной беды, но у нас есть возможность выбрать лучшее – избежать этой беды на экваторе безопасности. Желаете ли вы избрать лучшее или предпочтете нестись по течению к одному из полюсов? Хочу сказать, что как на одном, так и на другом полюсе духовная жизнь замирает от низкой температуры.

Но прежде чем говорить об этих полюсах, нам нужно определить – какая беда может подстерегать нас в жизни?

Давайте обратимся к Священному Писанию и прочитаем Мф. 24:24: «Ибо восстанут лжехристы и лжепророки и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных». Кто такие избранные? Ответ находим в 1Петра 2:9,10: «Но вы – род избранный, царственное священство, народ святой, люди взятые в удел, дабы возвещать совершенства Призвавшего вас из тьмы в чудный Свой свет; некогда не народ, а ныне народ Божий; некогда непомилованные, а ныне помилованы». Какой вывод мы можем сделать на основании этих слов апостола Петра? Избранные – это Божий народ, люди, принявшие Божью благодать по вере в Иисуса Христа. Их можно просто назвать одним словом – ХРИСТИАНЕ.

Согласно Мф.24:24, каждого христианина подстерегает одна беда – быть прельщенным или обманутым дьяволом. И апостол Петр подтверждает это такими словами: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить» (1Петра 5:8).

Поэтому нам очень важно знать, как же не угодить в пасть этого рыкающего льва, как не быть обманутыми дьяволом.

Враг знает, что для людей есть единственное убежище, которое мы сегодня назовем экватором безопасности. О нем мы поговорим позже. А сейчас поразмышляем о том, каким же образом дьявол хочет нас удалить от этого экватора безопасности.

Начнем с Северного полюса, у которого вообще нет почвы под ногами – сплошной лед, а под ним огромная глубина Северного Ледовитого океана. Это – неуверенность в Боге.

Неуверенность портит жизнь. Она понижает самооценку самых талантливых людей, она сеет сомнения и сосредотачивается на негативе. Неуверенность в Боге не дает надежде расправить крылья и угашает целеустремленность. Неуверенность связывает человеку руки и закрывает дверь перед Всемогущим Богом, желающим сделать нас победителями. Неуверенность может погубить человека.

Почему? Потому что автор этой неуверенности – дьявол. Он толкает человека к этому полюсу, чтобы удалить его от предложенного Богом экватора безопасности и погубить. Дьявол обманывает человека, побуждая смотреть через очки страха, чтобы каждая мелочь пугала и заслоняла Спасителя, готового помочь ему каждое мгновение, готового вырвать из плена неуверенности. Враг убеждает, что неуверенность – это приговор, но он лжет.

Неуверенность может растаять, как тает лед вблизи тепла. Поэтому даже если вы попали в плен неуверенности и вас занесло на Северный полюс, повернитесь навстречу Божьей любви. Ваше состояние не безнадежно. Вам нужно сознательно двигаться в сторону экватора безопасности. Сделайте все возможное, чтобы удалиться от холода этого полюса. Сделайте лед неуверенности под вашими ногами ступенькой, от которой можно оттолкнуться, чтобы приблизиться к Богу. Обратитесь к Нему словами одного из героев Библии, который воскликнул со слезами: «Верую, Господи! помоги моему неверию!» (Мк. 9:24). Иисус скажет вам в ответ: «Если вы будете иметь веру с горчичное зерно... ничего не будет невозможного для вас» (Мф. 17:20).

Что же является полярно противоположным неуверенности? САМОУВЕРЕННОСТЬ. Это Южный полюс той же беды – дьявольской лжи. Духовная жизнь еще в большей опасности – ведь здесь еще холоднее, чем на Северном полюсе! Разоблачить дьявольскую ложь на этом полюсе гораздо труднее, чем на Северном. В чем же она состоит? Сейчас мы попробуем с этим разобраться.

Давайте прочитаем Мф. 7:21-27: «Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!" войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: "Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили?" И тогда объявлю им: "Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие". Итак, всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне. А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот; и он упал, и было падение его великое».

В этих стихах Иисус Христос открывает величайшую трагедию христиан, которые были прельщены дьяволом и удалены от Божьего экватора безопасности к так называемому Южному полюсу дьявольского обольщения – к самоуверенности. Этим несчастным, участь которых символически изображена падением дома, построенного на песке, отказано Самим Христом в доступе к Царству Небесному: «Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззакония». Какой ужас! Как дьяволу удалось прельстить этих христиан? И как сегодня быть уверенным в том, что когда придет Христос, я не услышу таких ужасных слов и не останусь за дверью Божьего Царства?

«По дороге тьмы и заблуждения, по широкой магистрали, ведущей к смерти, идут тысячи людей, льстящие себе тем, что они находятся на пути к счастью и небесам. Но им никогда не достичь ни того, ни другого», – пишет известный автор многих изданий на духовную тематику Э. Уайт. В чем же проявляется эта гибельная самоуверенность? «Грех нашего века – неуважение к ясным Божьим повелениям» (Э. Уайт). Вот пример. Бог говорит: «Помни день субботний, чтобы святить его». Христианин самоуверенно, даже не проверив источник своих слов, заявляет, повторяя сказанные ему кем-то слова: «Эта заповедь дана только для евреев». Бог говорит: «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Ин. 14:15). Самоуверенный христианин возражает: «Христос пригвоздил Закон ко кресту», даже не разобравшись, о каком законе идет речь. Бог говорит: «Держи, что имеешь, дабы кто не восхитил венца твоего», а самоуверенный христианин отвечает: «Спасен однажды – спасен навсегда». Бог говорит: «Душа согрешающая, та умрет», самоуверенность заявляет: «Душа человека бессмертна». И дьявол ликует. Ему удалось загнать самоуверенного христианина настолько далеко от экватора безопасности, что гибель его предсказуема. Самоуверенность чувствует почву под ногами. Сравните: Южный полюс, в отличие от Северного, находится на материке, а не в океане. Но это не та почва, на которой зиждется вечная жизнь! Это сатанинский, тщательно завуалированный обман! В своей самоуверенности христианин отвергает все призывы проявить благоразумие и прислушаться к спасительному голосу Духа Святого и тех людей, которых Бог посылает открыть ему глаза.

Давайте же теперь откроем для себя экватор безопасности. Апостол Петр, исцелив хромого человека, свидетельствовал: «...именем Иисуса Христа Назорея, Которого вы распяли, Которого Бог воскресил из мертвых, Им поставлен он перед вами здрав: Он есть камень, пренебреженный вами зиждущими, но сделавшийся главою угла, и нет ни в ком ином спасения; ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись» (Деян. 4:10-12). Интересно, что этот же единственный Спаситель спасал людей и в Ветхом Завете: «Но Я – Господь Бог твой от земли Египетской, – и ты не должен знать другого бога, кроме Меня, и нет Спасителя, кроме Меня» (Ос. 13:4). Экватором безопасности является не кто иной, как Сам Иисус Христос, о Котором написано в книге пророка Исаии: «Ибо младенец родился нам; Сын дан нам; владычество на раменах Его, и нарекут имя Ему: Чуд-

Елизавета Фурс

Подмена



«...Испытание вашей веры производит терпение; терпение же должно иметь совершенное действие, чтобы вы были совершенны во всей полноте, без всякого недостатка» (Иак. 1:3, 4).

Никогда не думала, что мне дважды нужно будет учиться любить сына Дениса. Первый раз я безнадежно влюбилась в него, пока он в течение девяти месяцев пребывал в моем чреве. Как только он с громким криком появился на свет, красный, сморщенный и с копной черных волос на голове, он полностью пленил мое сердце, точно так же, как за семь лет до того это сделала его сестра. К моменту, когда Денису исполнилось четыре года, на его лице практически постоянно светилась озорная улыбка. Ему нравилось прятать за спиной букетик из искусственных цветов и удивлять меня.

– Я принес тебе цветы, мамочка, – говорил он мне, крепко зажав в руке цветы и очень довольный собой.

И когда он вел себя плохо и мне с мужем приходилось его наказывать, он долго не мог расстраиваться. Он излучал счастье, и в нашу жизнь он принес огромную радость.

Когда Денису было пять лет, он стал терять в весе, у него начались кровотечения и сильные боли в животе. Мы боялись, что у него рак, но врачи поставили другой диагноз – язвенный колит. Врач сказал, что никогда прежде не видел такого резкого течения болезни у ребенка возраста Дениса, но нас утешало то, что у ребенка не было рака, и мы все время благодарили Бога за это. И хотя мы ничего не знали о колите, мы решили, что медицина поможет сыну и он будет абсолютно здоров.

Однако очень скоро наша жизнь утратила всякое понимание нормы. Денис больше времени проводил в больницах, чем дома, и ему становилось все хуже. Либо муж, либо я сидели с ним круглосуточно, пытаясь в то же время уделить время его сестре.

За три дня до седьмого дня рождения у Дениса случился сильный приступ, после чего он погрузился в кому. Мы горевали и готовились к неизбежному. Прошла неделя, затем вторая без каких-либо изменений. Наша надежда возродилась, когда он стал медленно выходить из комы. Вскоре мы узнали, что хотя он может шевелить конечностями и реагировать на боль, с ним произошло что-то ужасное! Компьютерная томография показала, что он пережил инсульт, в результате чего у него возникло непоправимое нарушения функции головного мозга.

Я отказывалась принять тот факт, что он никогда не будет прежним. Мы пели ему и завалили его любимыми игрушками, пытаясь стимулировать работу мозга. Мы искали помощи у неврологов, специалистов речевой патологии, психологов, а также и молились, умоляя Бога исцелить нашего сына. К Денису постепенно вернулся дар речи, хотя и на уровне двух-трехлетнего ребенка, и его здоровье также нормализовалось.

Но Денис изменился. Наш счастливый и озорной семилетний сын превратился в гиперактивного и раздражительного двухлетнего ребенка, которого мы не узнавали.

«Ненавижу тебя» и «Ты тупая и глупая» – такие слова частенько слетали с его уст. Он никогда не улыбался и говорил только негативные вещи. Мы горевали по поводу нашей утраты так, словно он умер. Собственно, ребенок, которого мы прежде знали, действительно умер.

Как я могла научиться любить этого враждебного и озлобленного незнакомца, поселившегося в моем доме? Я решила демонстрировать к нему свою любовь каждый раз, когда любить его было невозможно. Когда с его уст слетали ядовитые слова, я обнимала его и не отпускала до тех пор, пока он не успокаивался. Мы искали помощи у психологов, специализировавшихся в области поведения, и твердо решили следовать их наставлениям, чего бы это нам ни стоило.

Очень медленно и постепенно стали происходить улучшения. К моменту, когда ему исполнилось восемь лет, Денис выздоровел настолько, что мог вернуться в школу, и после строгих испытаний комитет решил отправить его в специализированную школу. И хотя я сопротивлялась, разрываясь между собственным принятием и отказом принять его психическое состояние, я наконец согласилась на перевод. Это решение действительно оказалось самым лучшим из всех возможных.

Людмила Александровна, новая учительница Дениса, делала все, чтобы помочь ему как можно лучше восстановить умственные способности. Она неустанно работала с ним над алфавитом, цифрами и цветом и использовала каждую ситуацию для подобной работы.

Но главное – она любила и принимала его таким, каким он был. И вместе с ней я снова училась любить своего сына.

Мы определили Дениса на специализированные Олимпийские игры. Сыну нравилось бегать, поэтому мы записали его на соревнование по легкой атлетике. В день забега погода была солнечной и теплой. В воздухе царило возбуждение. Когда наступил черед Дениса, он побежал легко и оставил других спортсменов далеко позади себя. В тот день он выиграл свою первую из многих других последовавших золотых медалей.

За годы поведение Дениса существенно изменилось к лучшему. Но самые прекрасные преобразования произошли в его сердце. Я поняла, какие радикальные изменения произошли в нем, когда однажды днем мы остановились на полпути, чтобы купить лимонад.

Раньше Денис всегда кричал от нетерпения и обзывался самыми обидными словами.

Но в тот день он закричал:

– Ты такая красивая и милая, я тебя люблю!

Услышав это заявление, подросток, работавший в кафе, онемел от удивления. По крайней мере, такое заявление вызвало у людей лишь улыбки.

Когда Денис учился в средних классах, учителя рекомендовали перевести его в специализированный класс обычной средней школы. Специализированный центр был для него прекрасным местом обучения, но мы понимали, что ему действительно пришло время возвратиться в свою родную школу. Часто по ночам я просыпалась от страха, не зная, как бывшие друзья Дениса примут его. Но мои опасения оказались необоснованными. Дениса приняли хорошо, и он быстро привык к прежней школе. И хотя к нему был прикреплен ярлык «умственно отсталый», его состояние постоянно улучшалось.

В старших классах появились новые проблемы. Как он выживет, когда в школе так много учеников и они с такой скоростью носятся по коридорам? А вдруг он потеряется? А вдруг другие ученики начнут насмехаться над проблемными детьми?

Но мои страхи вновь оказались беспочвенными. Каждый день товарищи по школе брали Дениса с собой в столовую, помогали ему купить завтрак и сидели вместе с ним во время обеда. В хорошую погоду один из школьных футболистов играл с ним в мяч. Они даже выбрали его «учеником месяца» и поместили его портрет в столовой!

Мы подошли к выпускному дню со смешанными чувствами. Мы были благодарны за прогресс в состоянии здоровья Дениса в течение всех этих лет, но прекрасно осознавали перспективы его будущего. За неделю до церемонии мы получили письмо с приглашением на выпускной вечер. Мы подумали, что это ошибка. Как же мы удивились, обнаружив, что руководство школы наградило сына за его заслуги особой олимпийской медалью.

Мое сердце наполнилось радостью, когда в то утро я пришла на церемонию выпуска. Сын выглядел таким симпатичным в головном уборе и мантии, сидя рядом с другими выпускниками. Когда назвали его имя, учитель помог ему подняться по ступенькам и пройти на сцену. И вдруг весь выпускной класс встал и разразился аплодисментами! Молодые люди и взрослые стоя аплодировали особому парню!

В тот момент со слезами, струившимися по щекам, я поняла, что никогда не переставала любить его. Он сильно изменился после той трагедии, но и я изменилась тоже. Я научилась не только принимать его именно таким, каким он есть, но также открыла свое сердце, чтобы принять других людей со всеми их недостатками и вне зависимости от их ограничений.

Денис всегда будет моим особым ребенком, и не важно, что жизнь приготовила для нас впереди. Я буду любить его всегда, независимо ни от чего.

ный, Советник, Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира» (Ис.9:6). Недаром псалмопевцы воспевали Его надежность: «Уповайте на Господа вовеки, ибо Господь Бог есть твердыня вечная» (Ис. 26:4). Апостол Петр вторит этим словам: «Ибо сказано в Писании: вот, Я полагаю в Сионе камень краеугольный, избранный, драгоценный; и верующий в Него не постыдится» (1Петра 2:6). Вот почему дьявол так старается, чтобы люди не укрепились на этой безопасной твердыне. Ведь как экватор находится в центре между Северным и Южным полюсами, так и наш Господь – это центр безопасности и спасения. И если только мы покидаем этот центр, пусть даже и не достигнув полярных точек, мы все равно в опасности. Не обращайтесь в сторону неуверенности, не двигайтесь в сторону самоуверенности. Вам необходима только уверенность в Боге, уверенность в том, что вы движетесь по экватору безопасности, по пути с удивительным именем Иисус. Он Сам дает незаменимые ориентиры, чтобы нам не сбиться с пути. И найти их можно в Библии, если исследовать ее с искренним желанием исполнить Божью волю.

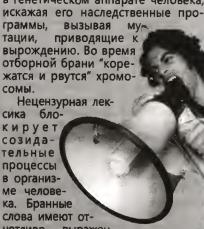
Острое словечко

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29).

В конце прошлого века сотрудник Института проблем управления РАН, основатель Института квантовой генетики, биолог Петр Петрович Горяев начал исследования, в результате которых был создан аппарат, преобразующий человеческие слова в электромагнитные колебания, а затем прослеживал, как эти колебания воздействуют на молекулы наследственности – ДНК.

С помощью этой современной технологии можно проверить, как воздействуют злые и добрые слова. Исследователи взяли семена арабидопсиса (растения семейства капустные), которые изучены так же хорошо, как муха дрозофила. Результаты исследований ужаснули ученых. Обработка арабидопсиса словами проклятия была подобна излучению в 40 тысяч рентген. От такой ударной волны порвались цепочки ДНК и хромосомы, рассыпались гены. Большинство семян погибло, а у выживших генетический аппарат стал вырабатывать противоестественные программы, которые обрекли растения на тяжелые болезни и преждевременную смерть.

Удивительно, что результаты эксперимента не зависели от громкости произнесенных слов. Исследователи кричали, говорили, шептали – в любом случае разрушительный эффект был разрушительным. Его вызвала не сила звука, а смысл сказанного – негативное отношение к растению. Выяснилось, что некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, приводящие к вырождению. Во время отборной брани "корежатся и рвутся" хромосомы.



Нецензурная лексика блокирует созидательные процессы в организме человека. Бранные слова имеют отчетливо выраженную функцию в славянском языке, она широко представлена в обрядах языческого происхождения и носит ритуальный характер. Одновременно с этим нецензурная лексика несет выраженный антихристианский смысл. В древнерусских рукописях нецензурное слово рассматривается как черта бесовского поведения. Матерщина выступает у славян в роли проклятия, связь с язычеством при этом несомненна. Например, одно из матерных слов, имеющее славянское происхождение, переводится как «проклинать». Человек, произносящий его, тем самым проклинает себя и окружающих. Сочетание бранных слов означало действие волхвования, которое было связано с умершими предками: этими возгласами на языческих ритуалах вызывали мертвых. Многие бранные слова означали имена языческих богов. И человек, произносящий их, автоматически призывает этих бесов на себя, своих детей и свой род.

С бранными словами связано еще одно интересное наблюдение. В тех странах, в национальных языках которых отсутствуют ругательства, не обнаружены заболевания Дауна и ДЦП, в то время как в Украине эти заболевания существуют издавна. Интересно и то, что многих заболеваний нет у животных, вероятно, потому что они не ругаются. Поэтому матерщинники болеют урологическими заболеваниями.

50/50

Одно из самых больших заблуждений в построении успешных взаимоотношений кроется в предположении о том, что они основаны на принципе 50/50. Как выяснилось, для идеального брака каждый партнер должен отдавать себя на все сто процентов. Но чтобы мы обрели мир и удовлетворение, нам нужно отдавать эти сто процентов в любом случае, отдает ли наш партнер себя на сто или всего на сорок процентов. Если мы фокусируем свое внимание на собственных недочетах и работаем над ними, мы сможем увидеть, как процент отдачи нашего партнера стремительно будет повышаться.

Это и есть одна из дихотомий (разделений) жизни – чем больше мы отдаем себя, тем больше мы получаем. Чем меньше мы ожидаем от других, тем больше мы приобретаем.

Иногда все это кажется несправедливым и даже лишенным здравого смысла. Но в этом сокрыт один из ключей к долгим и крепким отношениям. Именно в этом заключается один из величайших секретов созидания дружеских отношений и проявления любви к людям.



Ценность дисциплины

Молодая женщина пришла в кабинет консультанта обсудить свою семейную жизнь.

– Проблема вот в чем, – сказала она. – Я рассеянная, не могу себя организовать... У меня маленькие дети, это мне сильно мешает.

– Откуда у вас эти наклонности?

– Родители очень любили меня в детстве и все за меня делали. Я не научилась распоряжаться своим временем и деньгами и даже комнату не привыкла убирать. Я вышла замуж за любящего и внимательного человека, мне нравится моя жизнь и мой брак, но, как бы я ни старалась, я не справляюсь. Мне неприятно, что мой муж приходит вечером домой и испытывает разочарование. Он много помогает мне, а я не выполняю свои обязанности. Я словно не готова жить взрослой жизнью. Я много молюсь, даю себе обещания, приношу обеты Богу. На какое-то время это помогает, но ненадолго.

– Если бы велели своему малышу постараться и приготовить обед, что бы из этого вышло?

– Ничего не получилось бы.

– Верно. А почему?

– Потому что он не может этого сделать.

– А как ему приобрести навыки?

– Ему придется долго учиться... Вы имеете в виду, что это же нужно и мне?

– Отчасти. Я имею в виду, что у вас нет способности к самодисциплине. У вас нет этого внутри. А раз нет самодисциплины, требуется дисциплина извне, чтобы вы могли воспринять ее и развивать в себе.

– Так что же мне делать?

Вы могли бы попросить нескольких близких людей и своего мужа спрашивать вас несколько раз в день, как выполняется ваш список дел, и поощрять вас. Но если и это не поможет, придется перейти к системе, по которой вы будете наказаны, если не сделаете свои дела. Например, вам придется чистить своим друзьям обувь или отвозить им мороженое.

– Но ведь так я воспитываю своих детей!

– Да, но вы не слишком отличаетесь от них. Вся разница в том, что инициатива в этих отношениях исходит от вас, а не от кого-то другого.

«Она взялась за работу. Мне понравилось, с какой готовностью она обратилась за помощью к друзьям и мужу и признала свои недостатки. Ей важно было вырасти, а не выглядеть хорошей или "праведной" перед другими людьми. Притча о мытаре и фарисее (Лк. 18:9-14) свидетельствует о том, что Бог приветствует именно такой подход.

Несколько месяцев спустя она позвонила мне и похвасталась, что дела пошли на лад. Ей пришлось вычистить куда больше обуви, чем она рассчитывала изначально, но зато она приобрела способность справляться со своими обязанностями».

(Г. Клауд. Как люди растут)

КРАСОТА – золотая монета ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОСТОИНСТВА

Подготовила Елена Мехоношина

Продолжение. Начало читайте в № 12/13



КРАСОТА В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Если внешняя привлекательность желанна уже в детстве, то в юношестве о важности красоты и говорить нечего. Юноши и девушки просто одержимы чувством влюбленности. Неудивительно, что в этом возрасте красота занимает первое место, оставляя далеко позади все остальные ценности. Весь мир оказывается брошенным к ногам девочки, родившейся красивой. А внешне интересный и атлетически сложенный юноша привлекает внимание девушек. Подавляющему же большинству молодежи остается смотреть на себя в зеркало с отвращением.

Всякому молодому человеку, желающему узнать, что ценится превыше всего в людях, достаточно включить телевизор, посмотреть видеокассету с боевиком, полистать иллюстрированные журналы. И ему сразу станет понятной главная идея: «Если ты некрасив, грош тебе цена». Именно эта жестокая и несправедливая установка характеризует сложную жизнь современных подростков.

КРАСОТА И ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК

У людей старшего возраста все не так просто, как может показаться. Кроме проблем, знакомых детям и подросткам, мы, взрослые, страдаем от еще одного сильного врага – старения! Говорят, что время – коварный растратчик, старающийся скрыть от нас момент, когда в нашей жизни начинаются потери. И только потом, к сорока годам, мы вдруг осознаем, что все проходит. Мы подносим к своему лицу зеркало и видим признаки старения. Затем мы испытываем шок, вызванный дряблостью мышц, морщинами и поредением волос! Сила притяжения неумолимо разрушает осанку, и ничто не может ее восстановить.

Взаимные колкости относительно внешнего вида лишь нагнетают обстановку в семье. В своем паническом стремлении сохранить то, что осталось, жена бежит в аптеку и покупает там экстракт морских водорослей, который обещает подтянуть, разгладить и спрятать предопределенное природой. Увы, все ее новейшие средства каждый вечер смываются, оставляя те же морщины и обнажая увядание, присущее старости. Тогда она жарится на солнце, изводит себя в тренажерных залах, но ничто не помогает. Этот неизбежный процесс старения проходит болезненно для тех мужчин и женщин, которые стремятся сохранить красоту молодости.

Испытав все мыслимые и немыслимые средства, американские женщины идут на пластические операции, соглашаясь терпеть немалую боль и существенные расходы, лишь бы вернуть молодость. Каждый год врачи делают более полумиллиона операций, изменяя форму груди, носа, лица, живота. Очевидно, что привлекательная внешность очень ценится в деловом мире. Большинство начальников стремится работать с привлекательными сотрудницами, в то время как женщинам невзрачной наружности вообще трудно найти какую-либо работу.

Внешний вид в той или иной степени влияет на судьбу взрослого человека. Что ни говори, а приятно похвастаться перед родными и друзьями красивой невестой или красивым женихом.

Непривлекательные мужчины также часто страдают от дискриминации, как и женщины. Но, пожалуй, больше всего страдают низкорослые мужчины, потому что от этого «недостатка» им уже не избавиться никакими средствами. Интересно отметить, что с 1900 года почти на всех президентских выборах в США, за исключением трех, побеждали более высокие кандидаты. Исключения здесь составляют Кулидж (1924 г.), Никсон (1972 г.) и Картер (1976 г.), которые были ниже ростом, чем их конкуренты.

КРАСОТА В СТАРОСТИ

По мере старения архитекторы эпохи под названием «Молодость – это прекрасно!» постепенно испытывают на себе все тяжести состарившегося и поэтому «нежеланного» поколения, живущего в мире, ориентированном на молодежь. Стареть – это терять способность хорошо видеть и слышать, страдать от того, что начинает подводить память, быть более зависимым от вечно занятых детей. Также появляются трудности в интимной жизни, постепенно теряется способность быть активным членом семьи и общества, уменьшается количество собеседников, с которыми можно было поделиться воспоминаниями своей молодости. Именно на эти годы приходится пик заниженной самооценки.

Гастроэнтеролог сказал, что 80% его престарелых пациентов страдают от физических симптомов, вызванных эмоциональными проблемами. Они ощущают себя никому не нужными и никем не любимыми. Их отчаяние быстро трансформируется в различные заболевания. Очевидно, что любовь и правильная оценка личностных качеств важны для человека в любом возрасте.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я вовсе не отношу вышесказанное ко всем родителям. У семьи, которая ради блага своих детей стремится активно противостоять развитию низкой самооценки, остается надежда и оптимизм. Но со II пол. XX века в североамериканском и западноевропейском обществе среди родителей растет тенденция к перекладыванию ответственности за воспитание детей на чужие плечи. Мы все чаще обращаемся в центры заботы о детях, к специалистам по дошкольному воспитанию и начальному школьному обучению, в церкви с просьбой взять на себя те воспитательные функции, которые испокон веков выполняла семья.

Но развитие в ребенке положительной самооценки – это та обязанность, которую родители не могут переложить на чужие плечи. Это трудная задача, имеющая сугубо личный характер, поэтому ее нельзя решать в больших коллективах. Без вашего активного участия и поддержки ребенок останется беззащитным перед грозными врагами. Наше материалистическое общество не способно привить детям адекватную самооценку. Это можете сделать только вы.

Перекладывать ответственность за выполнение этой задачи на других людей проще, но и опаснее. Никто другой не сможет потратить столько сил, вложить столько любви, сколько родные для достижения этой цели.

КАПКАН СИДЯЧЕЙ ЖИЗНИ

Подготовила Лика Введенская.
По книге Дона Колберта «Опасное неведение».



В современном обществе дела с физической нагрузкой обстоят плохо. Весь уклад жизни направлен на создание максимальных удобств и минимизацию физических усилий. Малоподвижность – вот враг, который убивает современных людей.

БИБЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

История дает нам примеры людей сильных и духом, и телом. Обратимся к Библии и посмотрим, на какие дела способны физически крепкие люди.

НОЙ. Он прожил девятьсот пятьдесят лет. Скорее всего, он был крепок и силен и в 480 лет, когда приступил к постройке ковчега, а потом трудился 120 лет, пока не начался потоп. Представьте себе товарный состав из 600 вагонов, растянувшийся примерно на шесть километров. Вместимость ковчега равнялась приблизительно вместимости этого поезда! Историки отмечают, что до середины XIX века люди не могли создать подобное судно. Вот это была работа!

МОИСЕЙ. Когда Бог провозгласил Свои заповеди для народа израильского, Моисей дважды восходил на гору Синай. Полагают, что высотой она была более двух тысяч метров. Долгие годы скитания по пустыне не сломили Моисея. Когда ему было 120 лет, он взошел на гору Нево. И эта гора была высокой: с ее вершины Моисей увидел почти весь Ханаан.

САМСОН. Самсон обладал невиданной силой: в одиночку он победил тысячу филистимлян. Самые прочные веревки не могли удержать Божьего человека, он разрывал их, как нити.

ДАВИД. Давид был силен, крепок и вынослив. Его жизнь проходила в постоянных походах и битвах. Не раз доводилось ему сражаться с дикими зверями, он, защищая овец, убивал львов и медведей.

ИЛИЯ. Одержав победу над пророками Ваала, Илия был вынужден бежать от разгневанной жены израильского царя Иезавели, которая грозила ему смертью. Должно быть, Илия обладал недюжинной выносливостью, так как он «шел сорок дней и сорок ночей до горы Божией Хорива» (3 Цар. 19:8).

ИИСУС. Иисус был плотником, Он изведал все тяготы физического труда. Пешком Он исходил почти всю страну. Выносливость Христа не имеет границ: Он провел в пустыне без пищи сорок дней. Обратите внимание на то, что все эти люди вели физически активный образ жизни, чего не скажешь о нынешнем поколении.

ЗАБОТА О СЕРДЦЕ

Чем сильнее сердце человека, тем больше крови при меньшем числе сокращений оно способно разогнать по телу. Почему это так важно?

Тренированное сердце совершает 60 сокращений в минуту. Хилое, нетренированное сердце бьется с частотой 80 или больше ударов в минуту.

Чем чаще сердце сокращается, тем быстрее оно изнашивается.

Физические упражнения способствуют расширению коронарных артерий, обеспечивая их высокую проходимость. С помощью физических упражнений возможно предотвратить серьезные нарушения артериального кровоснабжения.

Оказывается, если основные артерии сильно сужены или забиты бляшками, физические упражнения способствуют образованию вспомогательных сосудов. Образуется естественный шунт – обходной путь вокруг перекрытого участка артерии, и кровоток восстанавливается.

Но сердце – это мышечный орган. Чтобы оно достигло оптимальной силы, его нужно нагружать постепенно, не торопясь, как и любые другие мышцы. Если последние пять лет вы сидели на диване или в офисном кресле, не нужно сразу совершать забег на два километра.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АЭРОБНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

Слово «аэробный» означает «использующий воздух». Действительно, аэробные упражнения существенно увеличивают потребление кислорода. Упражнения считаются аэробными, если выполняются без остановки и в постоянном ритме не менее двадцати минут. Например, быстрая ходьба, бег трусцой, плавание, езда на велосипеде и другие. Аэробные занятия проходят в среднем или высоком темпе, при котором повышается частота сердечных сокращений (ЧСС).

Как определить вашу ЧСС во время занятий?

1. Вычтите ваш возраст из числа 220.
2. Умножьте полученное число сначала на 65%, а потом на 80%.

Оптимальная ЧСС во время тренировки должна укладываться в интервал между этими двумя величинами.

Я считаю, что лучшая аэробная тренировка – это быстрая ходьба на свежем воздухе. Так вы получите в три раза больше кислорода!

Если вы идете так быстро, что не можете говорить, сбавьте темп. Если во время ходьбы вы можете петь, ускорьтесь. Ходите так, чтобы петь было трудно, а говорить легко.

НЕТ ВРЕМЕНИ?

Многие, наверное, огорчились, ведь у вас нет времени на тренировки! Вот несколько советов:

- Паркуйтесь как можно дальше от офиса, пройдитесь пешком.
- Забудьте о лифте, ходите по лестницам.
- Берите обед с собой в офис. Так вы сэкономите время и перед едой сможете пройтись.

Если вы сильно устаете за день, а вам нужно быть в хорошей форме, возьмите за правило каждый час делать простейшее дыхательное упражнение: встаньте прямо, глубоко вдохните через нос и полностью выдохните воздух через рот.

Так вы запасаетесь кислородом. Это упражнение проясняет ум и дает прилив бодрости.

ГИБКОСТЬ

Каждая тренировка должна начинаться с разминки и растяжки, чтобы подготовить мышцы к серьезной работе. Вам обязательно надо как следует размять и разработать все суставы.

Когда вы разминаетесь перед занятиями, вы защищаете свои мышцы от травм во время нагрузки.

БОЛЬ В СПИНЕ

Более 80 % населения земного шара знакомо с болями в спине. Хотите иметь здоровую спину?

Тогда обязательно делайте упражнения на гибкость и укрепляйте мышцы брюшного пресса. Вот несколько советов, которые помогут вам позаботиться о спине:

- Пейте достаточное количество воды – не меньше двух литров в день. Жидкость необходима для нормального функционирования межпозвоночных дисков и хорошей смазки суставов.
- Избегайте нагрузки на нижнюю часть спины. Поднимая тяжести, сгибайте колени, а не спину.
- Следите за осанкой.

ПРОКЛЯТИЯ СИДЯЧЕЙ ЖИЗНИ

Я много рассказала о благословениях, которые несет с собой регулярная физическая нагрузка. Теперь пришло время упомянуть и о проклятиях сидячей жизни. Я назову лишь восемь последствий, которые вы пожнете, пренебрегая активностью:

1. Депрессия и вялость.
2. Запоры.
3. Дряблые мышцы и преждевременное старение кожи.
4. Нарушения пищеварения, несварение желудка, изжога.
5. Ухудшение памяти, замедленное мышление.
6. Уменьшение объема легких.
7. Учащенное сердцебиение, которое может перейти в хронические сердечные болезни.
8. Недостаточное снабжение кислородом тканей и клеток, что провоцирует развитие злокачественных новообразований.

Люди, которые ведут сидячую жизнь, медленно, но неуклонно разрушаются. Разруха начинается изнутри, но потом плоды ее губительной работы проступают наружу.

Программа физических упражнений с умеренной нагрузкой поможет вам позаботиться о том, чтобы каждая часть тела работала без сбоев. Прилагайте усилия, ежедневно упражняя тело. Чтобы оставаться здоровым, ему нужна ваша решимость и настойчивость.

РЕЦЕПТЫ

Тефтели с грецкими орехами



- 200г овсяных хлопьев;
- 200г тофу;
- 130г грецких орехов;
- 2 зубчика чеснока;
- 1 луковица среднего размера;
- соль.

При помощи мясорубки или кофемолки измельчить геркулес и орехи, добавить протертый тофу, измельченные лук и чеснок (пропустить через чесночницу), воду в количестве, необходимом для получения густой консистенции, немного панировочных сухарей. Сформировать тефтели и выложить на смазанный маслом противень, полить томатным соусом и запекать в духовке 20 мин. при температуре 200°С.



Персиковое мороженое



- 1 стакан арахиса (подсушить и очистить от шелухи);
- 1/4 или 1/3 стакана меда;
- 4,5 стакана зрелых персиков без косточек (свежих или консервированных);
- 3 ст. л. апельсинового сока (по желанию);
- ваниль на кончике ножа (по желанию).

Все ингредиенты соединить и взбить в блендере, затем заморозить в морозилке. Вынуть, дать немного подтаять и опять взбить в блендере. Это придаст мороженому мягкость и пористость. Разложить по формочкам и снова заморозить.



С Новым Годом!

Год прошёл... Всё к лучшему, конечно! Позади тревоги – суета.
Счастья в Новый год желаем всем сердечно, и здоровья, на долгие года!
Многое случилось и умчалось, оправдав надежды и мечты.
Важно, чтобы сердце не смущалось, и в одном всегда уверен ты:
Что свершилось, то угодно Богу! Главное, что ждёт нас впереди,
Отправляясь в новую дорогу, без печали в прошлое гляди!

Кто-то в прошлый год успел жениться! Кто-то повзрослел и возмужал!
Кто-то в прошлый год сумел родиться! Кто-то счастье и любовь узнал!
Новый Год и новые надежды... Обещанья перемен в судьбе...
Выделяться, чтоб не красотой одежды, а теплом души притягивать к себе!
Каждый год, конечно, ожидаем, что теперь всё сбудется у нас!
Сбросить вес, себе мы обещаем, выучить «язык»- в который раз?!

В коледжэ учиться без прогулов, раз в неделю посещать спортзал.
На работе не просить отгулов, и не вспоминать, что зять сказал.
Сына научить водить машину, это будет легче, чем жену.
И для лени не искать причину, в Новом - наступающем году.
В гараже мы наведём порядок, в огороде розы зацветут.
И не одолеет сил упадок, и врачи до слёз не доведут.

Дети нам послушны будут – ОЧЕНЬ, и с соседями наладим полный мир.
В интернете не сидеть до полуночи, в рационе поубавить жир.
Телевизор чтоб включать не часто, книжку добрую начать и дочитать.
Научиться, что ль с женой общаться, а не только поучать-ворчать.
Дочке объяснить, что так прекрасна, что не надо красить ей глаза.
Маме дать понять – всё не напрасно, как нам дорога её слеза.

Отыскать для мужа сто рецептов, удивительных и очень вкусных блюд.
И не нагружать его работой, он ведь всё же муж, а не верблюд.
Научиться улыбаться чаще, искренне, любить своих врагов..
В лотереи не искать удачи, а молиться, чтобы Бог помог.
Не злословить и не прекословить. Думать чаще – прежде чем сказать.
И урок к субботе чтоб усвоить, Библию чтоб каждый день читать.

Много мы, конечно, обещаем, многого, конечно, мы хотим.
И как дети, мы опять мечтаем, что самих себя мы победим.
К сожаленью, всё не так-то просто. Где-то к середине февраля,
Вновь, возникнет множество вопросов и быстрей закрутиться земля.
Времени нам вечно не хватает, Нет терпения порой и нету сил.
Хорошо, что Бог нам всё прощает! Главное, чтоб ты Его спросил:

Что важней всего на этом свете?! Да наверно будет и на том.
За любовь – всегда лишь мы в ответе! Друг пред другом и перед Христом!
В этот Новый Год, я всем желаю научиться искренне любить!
Лично я – своих врагов прощаю, Бог поможет мне всю боль забыть.



Каждому из нас нужно смирение.
Всем нам не хватает доброты
Боже! – лишь в Тебе успокоение!
Новым Годом управляешь Ты!!!

Ирина Губчак
Портленд, Орегон

Как реагировать на несправедливость



Как вы реагируете на родителей, которые постоянно критикуют и осуждают вас?

Как вы отвечаете коллеге, который распространяет о вас сплетни, желая выжить вас с работы?

Как вы относитесь к учителю, который жесток и несправедлив по отношению к вам?

Обычная реакция в таких случаях «гнев и желание отомстить». Но мы не имеем права ни мстить, ни пытаться восстановить справедливость. Это только во власти Бога.

Нам кажется противоестественным и непривычным — отпустить обидчиков безнаказанными. Но если вы искренне дадите Богу возможность восстановить справедливость, Он обещает:

- Защитить вас и воздать за обиды.
- Обильно благословить вас.
- Помочь вам сформировать характер и «накачать духовные мышцы».

Поэтому несправедливое к вам отношение - не повод для гнева или стремления защитить себя. Если вы откажетесь от «права» рассчитаться со своими недругами и вместо этого позволите Богу взять на Себя заботу об этой ситуации, тогда вы отдадите вопрос о справедливости в верные руки. Вы освободитесь от ядовитых и желчных чувств и тяжелых мыслей. Правильное отношение раскроет ваше сердце для принятия еще большей силы, под действием которой ваша жизнь преобразится и поднимется на уровни, о которых вы даже и не мечтали. Ни у кого из нас нет врожденного иммунитета на несправедливое отношение. Богатые и сильные мира сего, точно так же, как и бедные и беспомощные, подвергаются этому в большей или меньшей степени. Некоторые случаи несправедливости до смешного мелочны. Другие ужасают и способны испортить человеку репутацию и даже угрожают самой жизни.

Но позвольте мне поделиться с вами истиной из Божьего сердца, ибо эту истину многие не знают или предпочитают игнорировать. Если мы позволим Богу Самому разобраться с теми, кто допустил несправедливость по отношению к нам, мы возрастем и пожнем великие благословения. Если вы устали от бесконечных конфликтных ситуаций, когда просто не знаешь, как реагировать на плохое отношение к себе, тогда настало время принять это о ткровение: Бог видит ваши трудности, Он понимает страдания, и у Него есть блестящие планы, способные превратить ваши мучения в благословения и привести к хорошим последствиям. Однако вам обязательно нужно знать, как следует реагировать на происходящее в соответствии с Его волей. И тогда ваша задача будет заключаться лишь в выполнении Его плана и повиновении Ему.

В результате вы обретете зрелость, силу и возможность участвовать в стратегическом наступлении Царства Божьего.



Ушедших лет неспешный караван
Безмолвно растворится во Вселенной.
Одни при жизни строят Божий храм,
Другие пьедестал душе надменной.

Рассудит время, кто из них был прав:
Кто щедро расточал любовь и милость,
Иль тот, кто, распиная Справедливость,
С усмешкой против Господа восстал...
***
Пройдут года и унесут с собой
И радость встреч, и горечь расставаний,
И трепетную, нежную любовь,
И душ несовпаденье, неслиянье.

И ворох дел земных сойдет на нет,
Угаснут человеческие страсти,
«Все в этой жизни суета сует»,-
Изрек мудрец, хранящий жезл власти.

Прожив свой век, уже на склоне лет,
Сполна познав и взлеты, и паденья,
Он повторял: «Все суета сует,
Лишь в Боге мир, любовь и утешенье».

Татьяна Кувичинская
г. Сочи

Уважаемые Читатели!

Если Вы желаете получать в 2014 г. христианскую газету "Вечное Сокровище" по почте, то обратитесь по этому поводу по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290 или по email: vasyl999@mail.ru, а также можете позвонить по телефону: (503)929-4181. Если газета Вами прочитана, подарите ее другим людям. Просим не использовать христианскую газету в бытовых целях.



Русскоязычные церкви Христиан Адвентистов Седьмого Дня Богослужения проходят по адресам:

Церковь Живое Слово
16022 SE Stark St
Portland, OR 97233
Пастор А. Паращук
(503) 919 – 3773
www.russiansda.org

Tacoma, WA 98465
1301 S Baltimore St.
Суббота: 14.00
Пастор И. Боков
(253) 205 – 7900

720 S 348th St., Blvd A-1B
Federal Way, WA 98003
Суббота: 10.15
Пастор П. Фотин
(253) 887 – 8741

116 Lakeland Hills Way SE
Auburn, WA 98092
Пастор В. Крушеницкий
(253) 632 – 4098
www.Steps2God.org

15318 SE Newport Way
Bellevue, WA 98006
Суббота: 10.00
Пастор В. Олийник
(425) 687 – 6590
www.russiancenters.com

5601 Hemlock St.
Sacramento, CA 95841
Пастор Р. Циганюк
(916) 254 – 8182
www.sacslavicsda.org

2802 Colby Ave
Everett, WA 98201
Суббота: 10.15
Пастор А. Боков
(425) 233 – 7426

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Богословская экспертиза: докторант богословия [illegible]
Ответственный редактор: Яна Хорошун
Над номером работали: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерело Життя» Василий Чаловка
Дизайн: [illegible] Корректор: [illegible]
Адрес: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290
(503)929-4181, vasyl999@mail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище»
пожалуйста, присылайте перевод
(Money Order, Chashier's Check)
на имя: Living Word Russian SDA Church
для газеты «Вечное Сокровище»
по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов авторов, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несут авторы.

Печатается на добровольные пожертвования и заспостраняется бесплатно.

Тираж: 105 000 экз.